

ようこそ富田浜へ！アカウミガメ



5 月 15 日(日)、アカウミガメの産卵地である富田浜で、ボランティア清掃活動「富田浜清掃大作戦」を開催しました。

当日は、多数の町民の皆さんに参加いただき、流木の撤去やゴミの収集が行われ、アカウミガメの産卵しやすい砂浜になりました。

また清掃活動終了後には、今年初めて富田浜に産卵されたアカウミガメの卵を、高台の安全な場所へ移す作業も行われました。

図書^①の寄贈をいただきました！

新町地区在住の図師義一さんから、町の役に立ててほしいと、ご自身が執筆に関わった「国民福祉辞典 第2版(監修・硯川真旬/出版・金芳堂)」を、寄贈いただきました。今後、中央公民館図書室や町内各中学校図書室などで活用させていただきます。

◆問合せ 生涯学習課 ☎33-6080

介護予防教室参加団体募集

高齢者の方の要介護や閉じこもりを予防するため、外出する機会を増やし、運動機能の維持・向上を図ることを目的とした、介護予防教室の参加団体を募集します。

○開催期間：7 月～9 月

○開催期日：月 2 回程度。具体的な日程などは応募団体と協議の上、決定します。

○開催場所：地区公民館など

○内容：毎回 90 分程度で簡易な体操、手遊び、歌、ゲーム、脳の体操など

○募集対象：10 人から 20 人程度で、地区などの団体。

○募集団体数：3 団体

○申込期限：6 月 15 日(水)

◆問合せ 福祉課

担当：冠地千里 ^{かんちちさと} ☎33-6056

農業委員会委員選挙

立候補届出等説明会

7 月執行予定の農業委員会委員選挙に伴う立候補届出等説明会を開催します。

○日時：6 月 13 日(月)午後 1 時 30 分開会

○場所：役場新館 2 階 大会議室

○その他：候補者含め 3 人以内で出席してください。

◆問合せ 選挙管理委員会

担当：八代和樹 ^{やつしろかずき} ☎33-6002

日向新富駅駐輪場 放置自転車一斉撤去

最近、日向新富駅駐輪場に、放置されていると思われる自転車が多数あるため、駐輪場が利用しにくくなっています。

このような状況を改善し、気持ち良く駐輪場を利用いただくために、6 月 23 日時点で、放置自転車と思われるものおよび使用の形態が見られない自転車については、一斉撤去を実施しますのでご了承ください。

◆問合せ 総務財政課

担当：清紀文 ^{せいとしふみ} ☎33-6002



しんとみ温泉化粧水

どんぐり好評発売中！



狂犬病予防集団注射の実施(未接種犬対象)

4 月以降に狂犬病予防接種を受けていない犬については、接種をお願いします。

今年最後の集団注射となりますので、今回接種できない犬については、各動物病院で必ず接種してください。

○期日：6 月 5 日(日)

○場所・時間：

☆新田支所駐車場 午前 9 時 30 分～午前 10 時

☆上新田学習館駐車場 午前 10 時 15 分～午前 10 時 45 分

☆役場駐車場(北側) 午前 11 時～午前 11 時 50 分

○料金：注射料 3,000 円

(年 1 回接種分・注射済票代を含む)

登録料 3,000 円 ※新規のみ

(犬の生涯 1 回登録)

○申告事項：次の各事項に該当する犬については受付時に必ず申し出ください。

☆現在、病気などで動物病院にかかっている。

☆妊娠している。

☆1 か月前後に、ほかのワクチンを接種済みまたは予定のある犬。

☆以前に狂犬病予防注射で副作用を起こしている。

☆興奮しやすい。

○注意事項：

☆必ず犬を制御できる人が来てください。

☆注射前日と注射後 2、3 日は犬を安静にし 10 日間はシャンプーを避けてください。

☆行き帰りは体温を上げないため、走らせたり興奮させたりなどしないでください。

◆問合せ 環境水道課

担当：永野浩規 ☎33-6072

防火管理者資格講習

東児湯消防組合では、消防法に基づき、甲種防火管理者の資格を付与するための講習を、下記のとおり実施します。

○期日：6 月 23(木)～24 日(金)

○時間：午前 9 時～午後 5 時

○場所：東児湯消防組合(高鍋町大字上江 4526)

○申込方法：東児湯消防組合または各分遣所にて備えつけの申込用紙で申し込みください。

○申込期間：6 月 3 日(金)～13 日(月)

○定員：50 人(定員になり次第、締め切ることがあります)

○受講料：無料(ただしテキスト代 3,400 円が必要)

◆問合せ 東児湯消防組合消防本部 予防課

担当：大坪 ☎22-1368

農業用廃プラスチック収集

農業用廃ポリフィルム・廃ビニールの受け入れを行います。

区分	廃ポリフィルム・ 廃資材	廃ビニール
収集日	6 月 9 日(木)	6 月 10 日(金)
時間	午前 8 時 30 分～正午 午後 1 時～午後 3 時	
回収場所	児湯農協新富茶工場(十文字)	
料金(税込)	26.25 円/kg	6.552 円/kg
徴収方法	現金徴収 ※デポジット制度利用者は、前払いしてある金額の範囲内は無料。排出する種類に関係なく利用できます。ただし、超過した重量分は現金徴収となります。	
持込方法	マルチ・ポリはバラバラにならないように同一資材でしっかりと結束する。 小物類は透明袋(透明袋は廃プラ収集時に配布するほか、農業振興課・農協資材課でも常時配布しています)に入れ、バラバラにならないように搬入する。 消毒タンク、塩ビパイプなど規格の大きなものは、運びやすい大きさに切って搬入する。塩ビパイプは 2m 程度。	ビニールはバラバラにならないように同一資材でしっかりと結束する。 黒紐は必ず抜くこと。(白紐は可)
注意事項	必ず ID カードを持参してください。	

☆廃プラの野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。適正な処理をお願いします。

☆収集品目については、農業振興課までお問い合わせください。

◆問合せ 農業振興課

担当：轟木威人 ☎33-6034

犬の飼育に関するお願い

○最近、犬の放し飼いによる苦情が寄せられています。おとなしい犬でも、散歩中などは必ずリードへつなぎ、マナーを守って飼いましょう。

○犬が死亡した、いなくなった、所有者が変わった、飼い主と犬の住所が変わった場合は、届出が必要ですので、役場までお越しくください。

※犬の死亡届については、電話またはホームページからでも受け付けできます。

◆問合せ 環境水道課

担当：永野浩規 ☎33-6072

体育館・運動広場調整会

○日時：6月16日(木)午後7時

※早く来られた方から使用したい日を記入できます。必ず時間までにお越しください。

※調整は午後7時30分より行います。

○場所：中央公民館 大集会室

○調整月：7月～9月分

※午後7時30分の調整時に来られて無い方については、希望どおりの時間がとれない場合がありますのでご注意ください。

※印鑑をご持参ください。また 使用料は期日までに必ず納入してください。

◆問合せ 生涯学習課(中央公民館内)

担当：堤 征紀^{つづみせい き} ☎33-1022

新富町文化会館情報

【第4回 新富フラダンスフェスティバル】

○日時：6月5日(日)午後0時30分開演

○場所：大ホール

○入場料：無料(入場整理券はありません)

※終演後にはお楽しみ抽選会を行います。抽選券は当日配布します。

【わらび座ミュージカル「アテルイ」】

○日時：7月10日(日)午後2時開演

○場所：大ホール

○料金：大人2,000円 高校生以下1,000円

※当日料金は500円増。全席指定。

※チケットは文化会館ほかプレイガイドにて発売中です。

【第4回 新富町大衆音楽祭～The KARAOKE～参加者募集】

現在、参加申込書を文化会館にて配布中です。

◆問合せ 新富町文化会館 ☎33-6205

国家公務員採用Ⅲ種試験 (高等学校卒業程度)

○受験資格：平成2年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方。

○試験日：9月4日(日)

○申込方法：所定の申込書にて申し込みください。申込書の入手方法についてはお問い合わせください。

○申込期間：6月21日(火)～28日(火)

◆問合せ 人事院九州事務局 ☎092-431-7733

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1

第53回水道週間のお知らせ

～6月1日から6月7日は水道週間～

水道週間期間中に、環境水道課と新富町管水道工事協同組合(理事長 河野祥昭)では、水栓(蛇口)からの水漏れ対策として、蛇口の中にあるキスコマの無料交換を実施します。蛇口がきちんと閉まらず、ポタポタ水が滴るような経験はありませんか、環境水道課または新富町管水道工事業共同組合まで気軽にご相談ください。

○交換が可能な水栓：

横水栓、立水栓、自在水栓、横形自在水栓、2ハンドル式湯水混合水栓

※最近、特殊な形状の水栓コマを使った水栓や水栓コマを使っていない水栓などが普及していますが、水道週間での無料交換は基本的な構造の水栓のみ扱います。

◆問合せ 環境水道課

担当：平下善博^{ひらしたよしひろ}、古本 隆馬^{こもとりょうま} ☎33-6046

新富町管水道工事業協同組合

店 名	代 表	電 話
(有)共栄設備	河野祥昭	33-0562
(有)川上電機	川上達喜	33-2452
(株)黒木設備工業	黒木直樹	33-0759
(有)斉田商事	斎田泰人	33-0122
(有)新生電機商会	福原新生	33-3728
(有)西山工業	西山敏美	33-1325
橋本電気水道	橋本 猛	33-3204
大木電気・設備	大木英義	33-2461
太田電機設備(有)	太田公健	33-5048
平口水道設備	平口和彦	33-5627

資源物の回収

～毎月第2・4月曜日は資源物の回収日～

新富町地域婦人連絡協議会では、ごみを減らし再利用・再資源化を進めていくため、資源物の回収を行っています。

○期日：6月13日(月)、6月27日(月)

○時間：午前7時～午前9時 ※時間厳守

○場所：町体育館、西体育館、上新田公民館の各駐輪場

○収集物：古紙(新聞紙・チラシ)、雑誌(古本)、ダンボール、牛乳パック

※それぞれ、ひもで縛ってください。

◆問合せ 新富町地域婦人連絡協議会

会長：橋口澄子^{はしぐちすみこ} ☎33-2514

生涯学習課(中央公民館内)

担当：有田辰美^{ありた たつみ} ☎33-6080

「五月病」「六月病」って何？

ちょうどこの季節、新入生や新社会人の中には、新しい環境や人間関係がストレスとなり、やる気がでなかったり、ふさぎこんでしまうなどの状態になることがあります。学生は通称「五月病」と言われますが、新社会人の場合は新人研修などが終わって、実際の仕事を始めた後の6月頃に見られることから、近年では「六月病」と呼ばれています。

通 称

五月病 ・ 六月病

医学用語

適応障害など

主な原因は？

- 初めての一人暮らしや時間に追われる生活となり、環境の変化についていけない。
- 新しい人間関係が思うようにいかない。
- 入学や入社といった大きな目標を達成した開放感。
- 目標達成により、次の目標を見失ったり混乱したりする。
- 想像していた新生活と現実のギャップについていけない。

主な症状は？

精神的

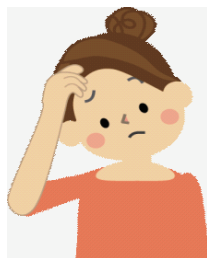
- ・やる気が出ない
- ・おっくう
- ・気分が落ち込む
- ・イライラ
- ・興味や関心がなくなる
- ・不安・焦燥感

身体的

- ・だるい・食欲不振
- ・下痢・腹痛・頭痛
- ・不眠・めまい
- ・動悸 など

行動面

- ・酒やタバコの量が増える
- ・つい食べ過ぎる



ストレスと上手につきあうには？

ストレスの多い現代社会で、完璧にストレスを避けるのは無理なことです。ならばストレスと上手に付き合っていくしかありません。

ストレスはこんな人が大好き

- 真面目な人
- 完璧主義の人
- 執着性格の人
- 几帳面な人
- 仕事人間
- 強がっている人
- 責任感の強い人
- 融通性のない人
- 神経質な人

ストレスと上手につき合う方法

ストレスを前向きにとらえよう

悪い面ばかりでなく
良い面を考える
試練を自分が成長できる
チャンスととらえる

完ぺき主義は捨てよう

うまくいなくてもいい、
失敗は成功のもとと
考える

自分を客観的に観察

冷静に自分を見つめることも
必要。自分のストレス状態を
きちんと把握できれば、スト
レスをため込む前に対処が可能。

できないことは できないと言おう

無理に頑張らない、何もかも
自分一人でやろうとしないで
人に助けてもらう、時には
逃げ出すことも必要

愚痴を こぼそう

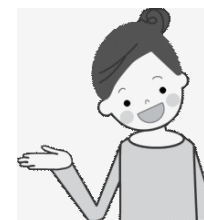
嫌なことを自分の中に
ためこまない。家族や
仕事の仲間以外に
悩みを話せる友人が
いると心強い

自分に合った ストレス解消法を

入浴、森林浴やガーデニング、
ハイキング、ペットを飼う、旅行、
スポーツ、音楽、趣味など

五月病対策・解消法の5つのポイント

- ① できるだけ早く帰宅し、ぬるめのお風呂にゆっくり入ってよく眠る。
- ② 栄養のバランスの取れた食事を規則正しく取る
- ③ 仲間と話す、コミュニケーションの機会を大切にする
- ④ 一度に多くのことを達成しようとがんばり過ぎない
- ⑤ スケジュールに余裕を持たせる



五月病は、ほとんどの場合、心身の一時的なスランプ状態で自力で乗り越えられます。しかし、体調や気分の異変が続き、勉強や仕事に身が入らず、学校や会社に行くのに支障が生じたら、専門医の治療が必要な場合がありますので、早めの受診をお願いします。

町の相談窓口へも、お気軽にご相談ください。

分 野	名 称	電 話 番 号
精神通院に関すること	福祉課 社会福祉係	33-6382
こころの健康相談	いきいき健康課 保健予防係	33-6059