

すこやかスマイル教室のご案内

町では、65歳以上で毎年4〜5月頃に町から送付する基本チェックリストを提出した方で、運動機能の項目に多くチェックが付いた方を対象に、椅子に座ったままで自宅でも簡単にできる体操教室を地域包括支援センターと共同で行っています。椅子に座ったまま首や肩のこりをほぐし、下半身を動かす簡単な体操を行います。

普段使わない筋肉を刺激することで、転倒予防のほか、参加した方の約8割の方が「身体の痛みがなくなった」「よく眠れるようになった」「自転車に乗り始めるようになった」などの良い効果が出ています。

体操を指導してくださる運動指導士の先生は、お話がとて上手なので笑いが絶えることのない楽しい教室です。この教室に興味がある方は、ぜひ福祉課までご相談ください。



人権擁護委員紹介



川口喜博さん(八幡)  
任期：平成27年6月30日まで

●人権週間に伴う啓発活動

毎年12月3日から10日の1週間を「全国人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動が各地で行われます。

町では、12月2日(金)、上新田公民館へ「人権相談所」を開設するとともに、人権擁護委員が町内7か所で啓発物品の配布を行いました。



ご芳志ありがとうございました

じやいまして

香典返し(敬称略)  
平成23年11月9日

平成24年1月4日

(一)内は亡くなられた方です。

- 宮之首 富永喜美夫(美代子)
- 矢床 黒木和承(ヤスエ)
- 宮之首 江藤史子(道男)
- 今別府 増田慶子(大坪初子)
- 横江 河野一秀(津井子)
- 日之出 井原アイ子(邦榮)
- 軍瀬 安藤ヨシ(淑夫)
- 中の丸 水野英晴(ヨシエ)
- 新田新町 武本辰夫(ナツエ)
- 今別府 清クニ子(安則)
- 富田町 甲斐義章(秀子)
- 六反田 小守清文(文雄)
- 黒坂 樋口文康(文子)
- 横江 日野真也(典子)
- 鬼付女 倉永 忠(玲子)
- 野中 日高照明(トメノ)
- 横江 佐藤利男(ユリ子)

ふるさと納税  
ありがとうございました

東京都 岩元聖二 様(二丁目)  
東京都 匿名 様

(一)内は出身地です。  
○皆さまからいただいたご寄付は「ふるさと新富」発展のため大切に活用させていただきます。

今月の表紙題字

図師 陽和 さん  
(富田小学校6年生)

市町村対抗駅伝で、8区の7位に入りうれしかったです。



1月号の表紙

消防車にあふれんばかりの子どもたち。  
未来へのはじけるような希望とエネルギーを感じさせてくれました。



「広報しんとみ」はこんなところにも置いてあります。

- マルシヨク新富店
- ながのや新富店
- 新富郵便局
- セブンイレブン新富三納代店
- Aコープ上新田店
- ローソン新富新田店
- Aコープ新田店
- フーデリー佐土原店
- Aコープ新富店
- タイヨー佐土原店
- ファミリーマート新富店
- 上新田郵便局
- Aコープ西都店
- ながのや西都店
- 新田郵便局
- うめこうじ佐土原店