

### 学校対抗鍵かけ合戦で新富町の 2 校がトップに！

防犯意識を高め犯罪への抑止を図ることを目的として、7 月から 9 月にかけて高鍋警察署管内の学校で開催された「学校対抗鍵かけ(自転車)合戦」において、富田中学校と新田学園中等部がトップの成績を収め、新富町教育委員会と高鍋警察署から表彰状が贈られました。

両校とも鍵かけだけでなく、あいさつも良くする学校で、管内の自転車盗難率の減少に大きく貢献しています。

### 募集

#### 新富町臨時職員の登録を受け付けます

新富町臨時職員(一般事務)として、勤務することを希望される方の登録を受け付けています。

ただし、登録は採用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

○登録受付期間: 随時 ○登録方法: 総務財政課備え付けの申込書および市販の履歴書(写真添付)を提出してください。

○登録有効期限: 平成 25 年 3 月 31 日まで

◆問合せ 総務財政課 担当: 平井・岩本 ☎33-6002

### 福祉

#### ご存知ですか? 「特別障害者手当」と「障害児福祉手当」

※所得制限がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

##### 【特別障害者手当】

20 歳以上の在宅重度障がい者の方で、常時特別の介護を必要とする状態にある人に対し、手当を支給します。

○支給条件: ①身体障害や知的障害、精神障害などの重度の障害を 2 つ以上重複している人。

②施設入所や、病院へ 3 か月を超えて入院していないこと。

○支給額: 月額 26,260 円

##### 【障害児福祉手当】

20 歳未満の在宅重度障がい児の方で、日常生活が著しく制限され、介護を必要とする状態にある人に対し、手当を支給します。

○支給条件: ①おおむね身体障がい者手帳 2 級以上または重度の知的障がいを有する人。

②施設に入所していないこと。

○支給額: 月額 14,280 円

◆問合せ 福祉課 担当: 石川友美 ☎33-6382

### 募集

#### コミュニティバス実証実験後の「継続運行」に関する パブリックコメント(ご意見)の募集



コミュニティバス実証実験について、9 月末までの利用状況に関するデータ等がまとまりましたので、次年度以降の継続運行へのパブリックコメント(ご意見)を下記のとおり募集します。

○データ等の閲覧および意見募集期間: 10 月 25 日(木)~11 月 16 日(金)

○閲覧方法: ①町ホームページから閲覧 ②まちおこし政策課・新田支所・上新田サービスコーナー各窓口で閲覧

○提出方法: 下記のいずれかの方法でご提出ください。※必ず氏名と住所をご記入ください。

①閲覧場所に備え付けの専用用紙(ホームページからもダウンロード可)を郵送または F A X で提出。

②町ホームページの専用フォームから電子メールで提出。

◆問合せ まちおこし政策課 担当: 日高誠一郎 ☎33-6012

## 消防 防火管理者(甲種)資格講習

東児湯消防組合では、甲種防火管理者の資格を付与するための講習を下記のとおり実施します。

○日時：11月15日(木)～16日(金)

午前9時～午後5時

○場所：東児湯消防組合(高鍋町)

○費用：テキスト代 3,400円

○定員：50人(定員になり次第締切り)

※防火管理者未選任施設を優先します。

○申込方法：東児湯消防組合または各分遣所に備え付けの申込用紙にて、申し込みください。

○申込期限：11月2日(金)

◆問合せ 東児湯消防本部

担当：長友 ながとも ☎22-1368

## 環境

## 資源物の回収

～毎月第2・4月曜日は資源物の回収日～

新富町地域婦人連絡協議会では、ごみを減らし再利用・再資源化を進めるため、資源物の回収を行っています。

○期日：11月12日(月)、26日(月)

○時間：午前7時～9時 ※時間厳守

○場所：町体育館・西体育館・上新田公民館の各駐輪場

※西体育館は雨天時、正面玄関前で行います。

○収集物：古紙(新聞紙・チラシ)、雑誌(古本)、ダンボール、牛乳パック

※それぞれ、ひもで縛ってください。

◆問合せ 新富町地域婦人連絡協議会

はしぐちすみこ  
会長：橋口澄子 ☎33-2514

生涯学習課(中央公民館内)

ありたつみ  
担当：有田辰美 ☎33-6080

## 消防

## 秋季全国火災予防運動が実施されます

○運動期間：11月9日～15日

【平成24年度全国統一防火標語】

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

火災の発生しやすい時期となりました。火気の取扱いに十分ご注意ください。

また、一般家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。命を守るため一日も早い設置をお願いします。

◆問合せ 東児湯消防本部 ☎22-1360

## イベント

## 新田原航空祭(新田原エアフェスタ 2012)

### 開催のお知らせ

航空自衛隊新田原基地では、下記のとおり「新田原エアフェスタ 2012」を開催します。

○日時：12月2日(日) 午前8時30分～午後3時 ○場所：航空自衛隊新田原基地および同周辺空域

○内容：基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示、陸海空自衛隊機や装備品等の地上展示など

○駐車場(基地内)：基地内への車の乗り入れは、駐車券を持っている方のみとなりますので、ご注意ください。

なお、下記の車両については、駐車券不要です。

①乗客同乗の大型バス(定員25人以上のマイクロバス含む) ②二輪車

③障がい者手帳などをお持ちの方が同乗する車両。 ※証明書類の確認あり。

○臨時無料駐車場：駐車券のない一般車両については、下記の臨時無料駐車場等をご利用の上、シャトルバス(有料)などでご来場ください。

◆問合せ 航空自衛隊 新田原基地 基地渉外室広報班

〒889-1492 新富町大字新田 19581 ☎35-1121

	臨時駐車場場所
新富町	文化会館
	新富町役場
	JA 児湯新富支所 富田浜公園
西都市	このはな館
	清水台運動公園 神楽酒造西都工場 (アグリ館)
高鍋町	小丸川河川敷
	ルピナスパーク
宮崎市	サテライト宮崎場外車券売場

### 【 駐車券の申込方法 (応募多数の場合は抽選) 】

応募は、下記のいずれか一つの方法で 1 回限りとします。(複数回での応募はすべて無効)

当選発表は、駐車券の発送をもって替えさせていただきます。

#### ○郵便はがきによる申込方法

はがきに、①郵便番号②住所③氏名を記入の上、問合せ先まで郵送してください。

#### ○ホームページからの申込方法

ホームページ(「新田原基地」で検索)内の専用ページから申し込みください。

#### ○申込期限

郵便はがき ⇒ 11月12日(月)まで ※消印有効

専用ページ ⇒ 11月12日(月)午後5時まで

## 教育

## 町内小・中学校音楽会

○内容：合唱、合奏、金管バンド、ハンドベル、吹奏楽の発表

○日時：11月9日(金)午後1時30分

○場所：文化会館大ホール ○料金：無料

◆問合せ 教育総務課 担当：平塚貢一 ひらつかこういち ☎33-6079

## 教育

## 町内小・中学校作品展

(絵・習字・技術家庭科等の作品)

○期間：11月6日(火)～17日(日) ※12日(月)は休館

○場所：ギャラリーしんとみ(るぴーモール商店街内)

○展示時間：午前9時～午後6時(日曜は午後5時まで)

◆問合せ 教育総務課 担当：平塚貢一 ひらつかこういち ☎33-6079

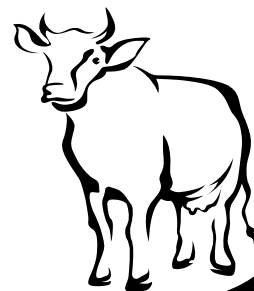
ギャラリーしんとみ ☎33-0577



みやざき再生・復興

プレミアム県産牛肉

商品券発売中！！



口蹄疫からの再生・復興に取り組む中で、県産牛肉消費拡大の推進を図る目的で、2割のプレミアムがついた県産牛肉商品券が販売されています。ぜひお買い求めください。

○販売期間・発行枚数：12月31日(月)まで 15万枚(売り切れ次第販売終了)

○商品券の利用できる期間：平成25年2月28日(木)まで

※商品券は有効期間のみ利用できます。期限を過ぎましたら、利用できません。また商品券の返金や換金はできません。

○販売価格：1枚 1,000円(額面 1,200円)

※登録された県内の百貨店・スーパー・食肉小売店・飲食店などで、1枚につき1,200円以上の宮崎県産牛肉の購入および1,200円以上の宮崎県産牛肉を使った料理の精算にのみご使用になれます。

○購入限度額：お一人様50,000円分(商品券50枚)まで

○商品券が購入できる店舗：エコープみやざき・コープみやざき・(株)宮崎山形屋・宮崎県食肉生活衛生同業組合・フーデリーグループなど

イベント

新富町文化会館情報

【共済事業「日本ジュニア太鼓コンクール宮崎大会」】

全国コンクールに参加する宮崎県代表を決める大会です。終了後、演奏会も予定されています。

○日時：11月23日(金・祝日) 午前11時 開演

○場所：大ホール(全席自由) ○料金：1,000円(当日500円増)

◆問合せ 新富町文化会館 ☎33-6205

【ハンドベルとコーラスの集い】

美しいハンドベルの音色とコーラスをお聴きください。

○日時：11月11日(日) 午後1時30分 開演 ○場所：大ホール(全席自由)

○出演団体(予定)：新田学園小学部ハンドベルクラブ・上新田小学校音楽クラブ・宮崎グレースハンドベルコワイヤー  
・MMM(エムスリー)・コールしんとみ・新富男声合唱団・ヴォーカルアンサンブル bambino vivace

○料金：小学生以上300円 ※チケットは文化会館や岩元酒店、オフィスナガトモにて発売中です。

おいしい てき えん せい かっ 保健センターだより H24.10.25 Vol.7

# 適塩生活

はじめませんか?

塩分は体に必要なミネラルですが、とりすぎると様々な悪影響がでます。でも、いくら体に良くても薄味料理は味気なくて、食べた気がしないし... そんなあなたのために! "満足いく味付け"で"今より塩分をへらす"方法をお伝えします。今日から"適塩生活"ためしてみませんか?

## 今すぐできる! 適塩法

### 1. みそ汁やラーメンの汁はのす

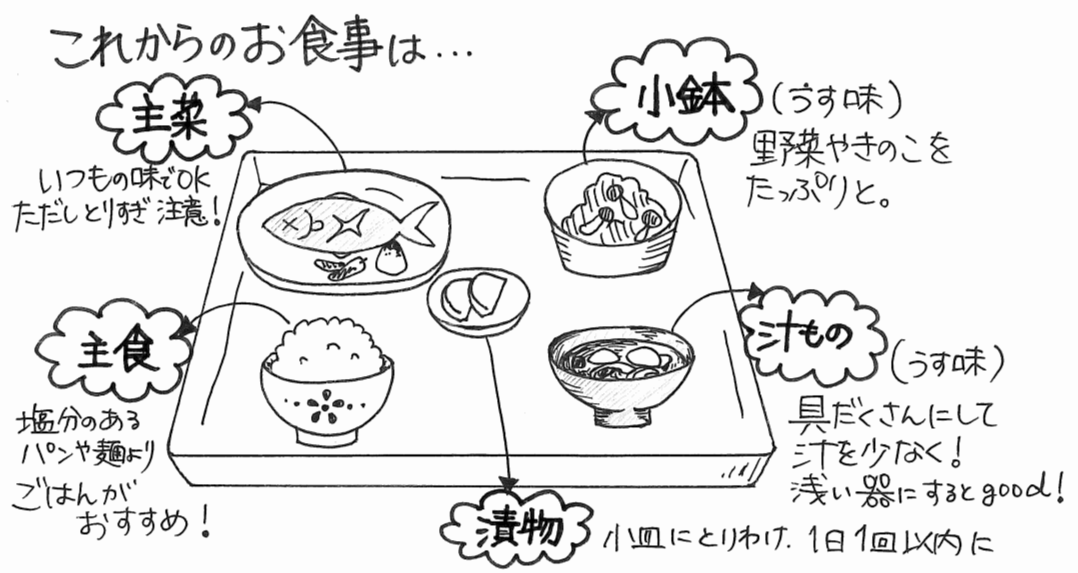
これだけで全体の塩分量を1/3へらせます。すべて飲みほすと... みそ汁1杯1.5g、ラーメン1杯5gに。

### 2. メリハリある味付けを!

すべての料理が濃い味付けだと、塩分もうなぎ上り! ↑メインはいつもの味付けで、小鉢や汁は薄味に。

### 3. 漬物は小皿に入れて1日1回に。

たくあん3切れで1gの塩分です!! 1日1回がムリなら、小皿に入れることから始めてみませんか。



今日作ろう! カンタン♪ 材料4つ!!

### ニラサラダ(4人分)

ニラは食べやすく切り、さっとゆでる。材料すべてをまぜあわせる。

ニラ	2束
コーン缶	1/2缶
ツナ缶	1/2缶
しょうゆ	小さじ2

なんと!! おどろきの塩分 0.6g

### 酢のおどろきの効果

西芹には塩味を強く感じさせる交配効果があります。薄めの味付のお吸いものに、ゆず汁を2~3滴... すると、塩分量を変えずに塩味を強く感じるができます!

**特典** みそ汁塩分測定実施します。

※みそ汁50ccが必要です。ご希望の方はお電話下さい。

塩分測定券

~保健センターだより~  
 発行: いきいき健康課  
 担当: 岩村 ☎33-6059