

認知症の人と身近な人を支える相談窓口

あなたはひとりではありません

不安なことや困りごとがあるときは、ひとりで悩まず、まずはお気軽に相談ください。

●●●新富町 あんしん長寿課●●●

地域包括支援センター 0983-33-5727

地域包括ケア推進係 0983-32-0263

保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなどの専門職が連携しながら、皆さまの悩みや課題の解決に向けて一緒に取り組んでいきます。



●●●認知症疾患医療センター●●●

- | | | |
|--------|--------------|----------------|
| ① 県南病院 | 0987-72-3565 | 串間市大字西方3728 |
| ② 大悟病院 | 0986-53-3366 | 三股町大字長田1270 |
| ③ 野崎病院 | 0985-54-8123 | 宮崎市大字恒久5567 |
| ④ 協和病院 | 0982-54-5015 | 日向市大字財光寺1194-3 |
| ⑤ 吉田病院 | 0982-20-0015 | 延岡市松原町4丁目8850 |
| ⑥ 内村病院 | 0984-23-2575 | 小林市水流迫852番地1 |



認知症の専門のスタッフが多数在籍しています。

認知症サポーター養成講座のご案内

『認知症サポーター』とは、認知症の方やそのご家族を温かく見守り、できる範囲で支援する地域の応援者です。認知症にやさしいまちづくりを目指して、私たちにできることを一緒に考えてみませんか？ 講座の開催をご希望の方は、どうぞお気軽にお問合せください。

新富町地域包括支援センター 0983-33-5727 (担当 わたなべ)

令和7年9月改訂

認知症にやさしいまち しんとみ

簡易版



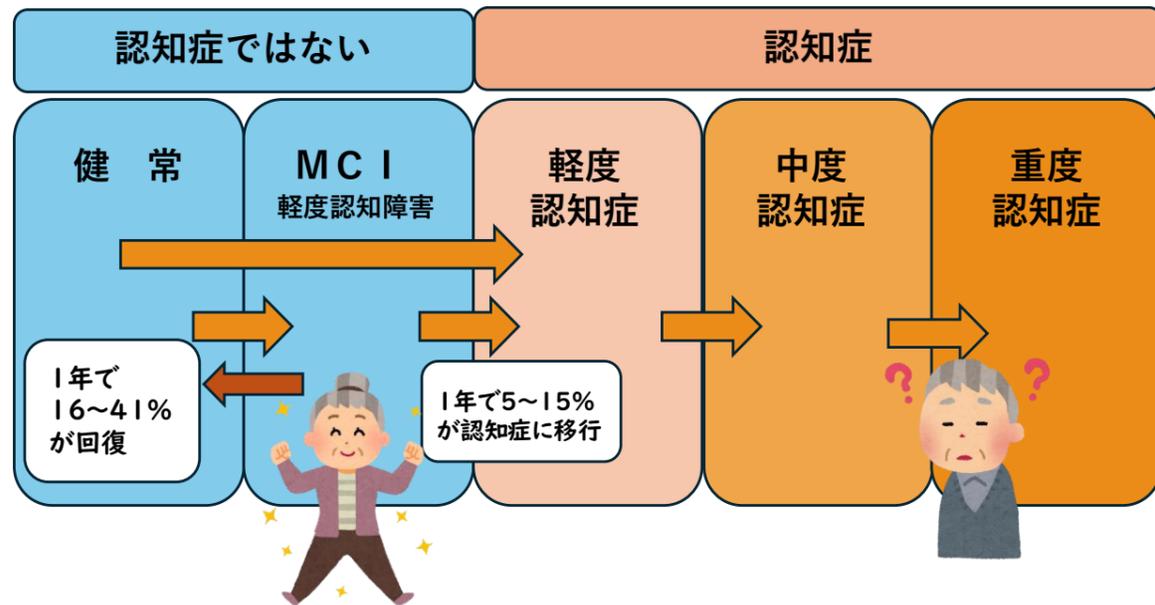
認知症はさまざまな病気や脳の障害によってひき起こされる症状であり、年齢に関係なく発症する可能性があります。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、できるだけ早い段階で適切な診断と治療を受けることが重要です。



認知症の経過

認知症は進行の程度によって軽度・中度・重度といった段階があり、それぞれに応じた支援が必要です。



認知症が進行すると認知機能は徐々に低下していきますが、その経過には個人差があり進行の速さも人それぞれです。

認知症のはじまりに見られる症状

- 料理や片付けができなくなった
- 同じものを何度も買って来る
- 身だしなみに気を配らなくなる
- 普段使っている道具の使い方が分からなくなる
- 同じことを何度も話す
- 怒りっぽくなった
- 外出をためらう億劫に感じる

自分自身でも 身近な人でもできる

認知症の気づきチェック

あてはまるものにチェックを入れてください。

1 <input type="checkbox"/> 同じことを言ったり聞いたりする	2 <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった	3 <input type="checkbox"/> だらしくなった	4 <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった
5 <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた	6 <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたという	7 <input type="checkbox"/> 蛇口、ガス栓の消し忘れ、火の用心ができなくなった	8 <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった
9 <input type="checkbox"/> 夜中に起き出してごそごそする	10 <input type="checkbox"/> 日時の感覚が不確かになった	11 <input type="checkbox"/> 慣れたところで道に迷った	12 <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた
13 <input type="checkbox"/> 難しい話が理解できない	3つ以上当てはまった方は、医療機関に相談しましょう。		

※この認知症チェック項目は、あくまでも目安であり、認知症の診断を行うものではありません。

