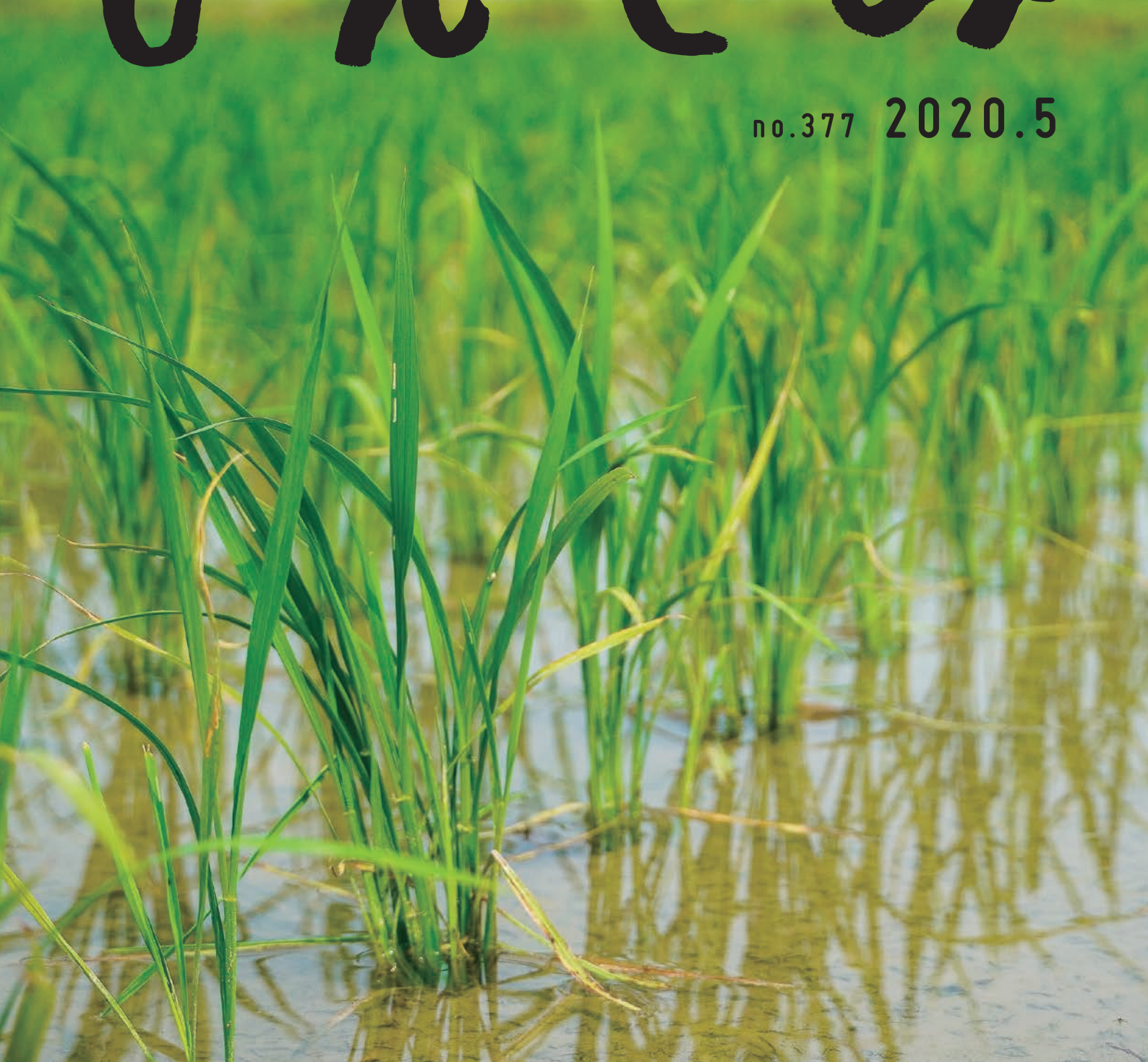


さわやかな初夏。水田の稲がぐんぐんと育っています。

広報

しんとみ

no.377 2020.5



健康になる「こもり方」

健康になるこもり方

「体の健康」と「心の健康」
どちらも運動が効果的

新型コロナウイルスの流行で自粛ムードが高まっている昨今、休日は家で一日中過ごすという人も多いでしょう。

そんな中で懸念されているのが、健康への悪影響。運動不足や気分の落ち込みなど、心当たりがあると思います。

そこで健康のために必要になってくるのが『運動』です。「耳にタコができてくるよ！」と叫びたい気持ちはわかります。しかし近年、『運動』は体だけではなく、心や脳にもとても良い影響があるとわかり、「毎日」を明るく充実した気持ちで過ごせる心の状態をつくる」といった観点からも注目されています。

今回は運動についての特集です。コロナ自粛でなかなか外出もできない状況ですが、だからこそ運動をするメリットについて改めて考え直して、自分の健康のために新たに何か取り組んでみてはいかがでしょうか。

座りっぱなしのあなた!!

長時間座り続けると血液のめぐりが悪くなり、心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病・高血圧・がん・認知症などを引き起こすことがあります。また、筋肉の代謝が低下して肥満やむくみの原因にもなります。

○1日に座っている時間が4時間未満の成人と比べ、1日に11時間以上座っている人は死亡リスクが40%増。

(シドニー大学などのオーストラリアの研究機関)

頭が良くなりたいあなた!!

脳の記憶などを司る海馬に多く含まれ、「脳の栄養」とも呼ばれるたんぱく質の一種・BDNF。有酸素運動をすると、このBDNFが生成され、記憶や学習のパフォーマンスを高めることがわかっています。

○10分間の自転車漕ぎをしたあとと、しなかったときの記憶力の比較をしたら、運動後の記憶力の方が8%増。

([公財] 明治安田厚生事業団体力医学研究所)

気分が落ち込むあなた!!

ウォーキングなどの有酸素運動をすると、「幸せホルモン」とも呼ばれるセロトニンが分泌され、精神的な落ち着きが得られるといわれています。セロトニンが不足するとストレス過多になり、最悪の場合うつ病などにつながります。

○週に1~2時間の運動をする人に比べ、運動しない人はうつ病発症リスクが44%増。(HUNT研究)

65歳以上のあなた!!

「動かない」生活が続くことにより、「動けなく」なっていきます。転倒などを予防するためにも日頃からの運動が大切です。

○外出も他人とのコミュニケーションも少ない人は、多い人より死亡率が2.2倍増。

(東京都健康長寿医療センター)

○日常動作を含む1日の総活動量が少ない人は、多い人より認知症発症率が2.3倍増。

(Buchman et al., Neurology, 2012)

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、不要不急の外出は自粛となりました。一日中家にこもっているという方も多いでしょう。しかし、「正しいこもり方」をしないと健康を損ねてしまうかもしれません。3密を守りながら、長期化するウイルスとの戦いに負けない体をつくりましょう。

散歩をする

○1日20～30分程度でも効果あり!

ハーバード大学の研究では、週2.5時間(1日20～30分)歩いただけで、心疾患のリスクが30%低下したという研究結果があります。



○日光を浴びて体にビタミンDを補給

筋肉の合成を促したり、免疫の機能を調整する役割のあるビタミンD。この栄養素はとても重要ですが日光を浴びないと合成されません。散歩してビタミンDも補給しましょう!

家の中で運動

○テレビを見ながら、本を読みながら

暇になったら、意識的に体操やストレッチ、スクワットをやってみて。「テレビCMが始まったら必ず立つ」など、家族でルールを決めるのもよいです。



○この機会に運動器具の購入を考えるのも◎

最近では、エアロバイクやステッパーと呼ばれる室内で運動する器具にも比較的安いものが出てきました。この機会に自分の運動環境に投資してみてください!

自粛中でもできる

お手軽な運動ってあるの?

運動するメリットがわかったところで、コロナ自粛で行動が制限される今、どのような運動をすればよいのでしょうか? 厚生労働省のホームページでは、家の中や庭でできる運動、あるいは人混みを避けて1人、または限られた人数でできる散歩などが推奨されています。

ここではコロナ自粛中でもできそうな運動のなかで、特に取組みやすそうな運動を紹介したいと思います。

家事や庭いじり

○運動は心拍数を上げるものでなくてもよい

家事などの生活活動で体を動かせば効果あり。カナダの研究チームによると、1日に活動的な時間が多いほど、死亡や心血管疾患のリスクが低下します。

○今こそ家事を!!

一番いけないのはまったく動かないこと。掃除、洗濯、料理、庭いじりなど、健康と実益を兼ね備えた家事に、今こそ全力で取り組んでみてはいかが?



私はこんな
リフレッシュをします!!

自粛生活で溜まりがちな「ストレス」も健康に悪影響を与えます。家の中で熱中できるものを探してみましょう。左の新富町役場職員によるリフレッシュ方法も参考にしてみてください。

ストレッチボールの上で何も考えずゴロゴロ。気持ちいいし代謝もよくなり、スッキリ!

愛犬と戯れて癒されます。

日曜大工や工作、プラモデルを作る。少しずつ完成に近づいていく様子がワクワク。

小学生の子どもと頭脳系のボードゲーム。盛り上がりやすい!

今までに撮りためた写真を印刷して、部屋中に飾っています。

散歩して鳥の声や景色を楽しみます。意外な発見や癒しが見つかります。

しんとみ ニュース

調整交付金で
消防車を2台配備

新富町消防団の第4部と第6部に、新しい消防車が配備されました。大規模災害に対応するため、チェーンソーやエンジンカッターなどの救助活動用機材が新たに積み込まれていきます。また、消防車の交通安全と町内で火災風水害がないことを祈願し、春日神社でお祓いを行いました。



新茶の季節が
到来しました

新茶の季節となり、町内の茶畑では、八十八夜にあわせてお茶摘みが行われました。4月に入ってから霜に悩まされることもあったそうですが、甘くてまろやかな新茶ができあがったそうです。今年も新富町茶協議会から町へ献茶をいただいたほか、町内の事業所から保育園へも新茶が進呈されました。



アカウミガメの
孵化場ができました

アカウミガメの産卵シーズンを迎えるにあたり、卵を保護するための孵化場が富田浜に設置されました。11m×5mほどの区画に柱を立て、タヌキなどが入れないようネットで覆っています。波打ち際に産卵され、高潮に流されてしまうなど危険性が高い卵は、この孵化場に移されます。

今季は5月8日(金)に、初上陸となるアカウミガメの足跡が見つかり、砂の中に卵も確認されました。



地域おこし協力隊が
図書館の本をお届け

4月から臨時休館となつている新富町図書館では、地域おこし協力隊が本を宅配する貸し出しサービスが行われています。電話やメールなどで申し込みがあった町内の住宅へ、地域おこし協力隊が1軒ずつ訪ね、本を手渡していました。

4月21日～5月8日までに、72人から293冊の貸し出しがありました。このサービスの受付は17日(日)まで、5月19日(火)以降は、通常どおりの開館・貸し出しとなります。



黄金色の小麦畑で
刈り取り作業

新富町産の小麦は、平成25年から本格的に栽培が始まり、作付けを推進してきました。現在は約71haの作付面積があります。

今年は何年よりも1週間ほど実りが早く、5月初旬から収穫を開始。コメの収穫時と同じコンバインを使用して、小麦を刈り取っていました。

収穫された小麦はすぐに乾燥され、出荷。うどんやラーメン、パンとして、町内や県内の飲食店で提供されています。



新富町のシンボルにもなっているアカウミガメ。毎年、富田浜に上陸して産卵をします。海へ向かう子ガメの姿を見たことがある人もいるでしょう。身近な存在であるアカウミガメですが、実は絶滅危惧種に指定されており、ジャイアントパンダと同じくらい絶滅の危険性が高まっています。そんなアカウミガメの保護活動を引っ張っているのが、新富町アカウミガメ保存協議会の根井武俊(ねいたけとし)さんと、岩切通(いわきりとおる)さんです。

保存協議会の活動は大きく2つあるそうです。1つ目はゴミ拾いなどの砂浜の美化活動。砂浜をきれいにしておかなければ、アカウミガメは上陸できません。2つ目は、アカウミガメの毎年の生体状況を確認するための産卵や孵化に関する調査です。

アカウミガメの産卵は5〜8月、孵化は7月〜10月が



いま新富町のこの人が気になる

SHINTOMI-JIN

#002 今月の新富人

シーズン。この時期、毎日朝4時から富田浜を見回ります。親ガメにつけられたタグと呼ばれる個体識別番号をチェックしながら、親ガメの大きさ、上陸数、産卵した場所を記録します。これらの作業をすべて、保存協議会のメンバーとボランティアで行っている根井さんと岩切さん。2人が



岩切通さん・根井武俊さん

●新富町でご活躍されている方を編集部までお寄せください。自薦・他薦は問いません。
 編集総務課 ☎333・6002

保護活動に興味

を持ったのは、実

はそれぞれ60歳を過ぎてから。健康のために富田浜をウォーキングしていた最中に、たまたま活動を見かけ手伝ったのが、関わるきっかけでした。その後、活動に携わる中でアカウミガメに魅せられた岩切さんは、「アカウミガメが安心して戻ってこられる環境を確保した上で、新富町の観光資源になってほしい」と願っています。

岩切通さん(写真左)

1951年生まれ。7年前に新富町アカウミガメ保存協議会にわり、生態や保護活動についての解説を担当している。

根井武俊さん(写真右)

1943年生まれ。14年前から活動をはじめ、孵化場の設置など保護活動に尽力。新富町アカウミガメ保存協議会代表。



保護するため、知恵

を絞っています。卵を保護する「孵化場」の設置は、根井さんのアイデアです。

こうした保護活動は、町民の協力も欠かせません。特に「砂浜への車を乗り入れはしないでほしい」といいます。親ガメが産卵をやめてしまったり、子ガメや卵を踏みつぶしてしまったりする危険があるからです。同じシーズンに海岸に産卵するコアジサシの巣の破壊など、他の生き物への影響も心配されています。

地域と一体で取り組んでこそ保護活動。町のシンボルを守り、伝え、後世へ残すために、今日も日の出前から富田浜を歩きます。

OSHIRASE
お知らせ
ひろば
HIROBA

【お知らせ】

◎体育館・運動広場調整会の開催（7～9月分）

3か月間の町内体育施設の調整会を下記のとおり開催します。

期日 6月9日（火）19時から
（調整開始は19時30分）

会場 新富町総合交流センター

さきり大集会室

調整期間 令和2年7月～9月分

月分

持参するもの 印鑑

備考 会場に先着された方から使用希望日をご記入いただけない場合は、ご希望の時間がとれないことがあるので、ご注意ください。使用料は期日までに必

ず納入していただくようお願いいたします。大会やイベントなど、特別な事情による貸館については調整期間以外でも先行予約ができる場合がありますのでご相談ください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を見送ることもあります。その際は防災無線等でお知らせします。

◎生涯学習課

☎ 33・1022

◎身体障害者補助犬の給付

宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため身体障害者補助犬を給付いたします。

受付期間 令和2年7月31日（金）まで

給付条件（給付者については選考のうえ決定します）

①県内に概ね1年以上居住する18歳以上の方で次のA～Dいずれ

かの状態にある方。（A）視覚障がい1級の身体障害者手帳

の交付を受けている方またはこれに準ずる方、（B）肢体不自由1、2級の身体障害者手帳

の交付を受けている方またはこれに準ずる方、（C）聴覚障が

い2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに係る家屋以外の家屋に居住する者にあつては、その家屋の所有者または管理する者から身体障害者補助犬の飼育について承諾が得られている方、②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方、③身体障害者補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加に効果があると認められる方。

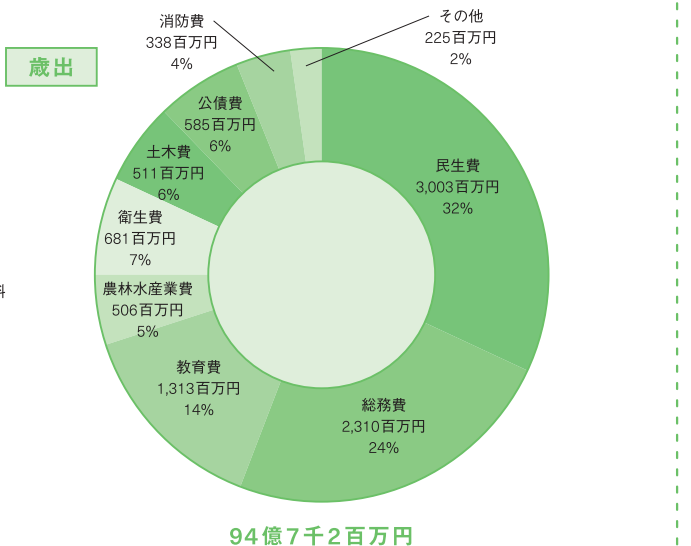
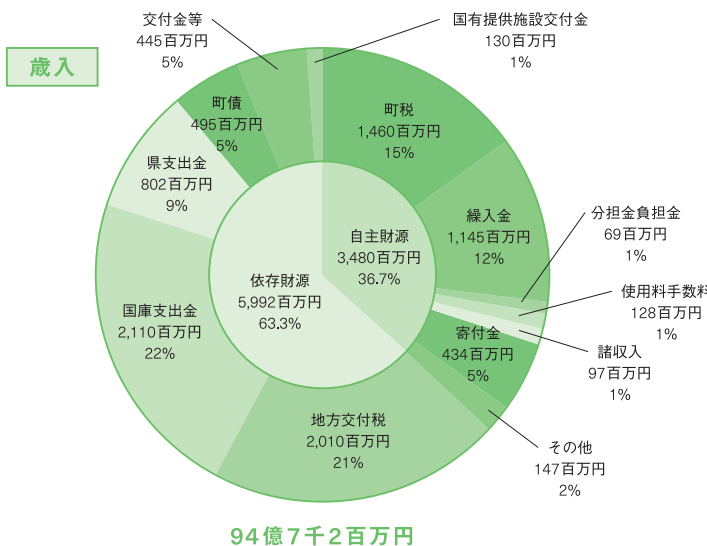
◎歩行訓練 身体障害者補助犬の給付を受ける方は、県が委託した訓練施設において約1か月間、身体障害者補助犬との訓練を受けていただきます。盲導犬については、県外の施設から選んでいただきます。

経費 身体障害者補助犬の購入および訓練に要する経費については県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費（飼育費等）は本人の負担となります。

補助犬とは 盲導犬……目の見えない人、見えにくい人が町の中を安全に歩けるようにサポートします。障害物を避けたり、

記事の訂正

令和2年3月25日お知らせ版にてお知らせしました令和2年度一般会計当初予算につきまして、円グラフの内容に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。



を行います。

◎6月の町民課窓口

夜間・休日開庁

立ち止まって曲がり角を教えたりします。聴導犬…音が聞こえない、聞こえにくい人に生活の中の必要な音を知らせます。玄関のチャイム音、赤ちゃんの泣き声、FAX着信音などを聞き分けて教えます。介助犬：手や足に障がいのある人の日常生活動作をサポートします。物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、着脱衣の介助などを行います。

☎ 福祉課 333・6382、

または、宮崎県障がい福祉課

☎ 0985・32・4468

◎6月の税・料金の納期限

税・料金	町県民税(第1期) 保育料(6月期)
納期限	6月30日(火)
口座振替日	6月25日(木)

※納期を経過すると、督促料、延滞金が加算されます。

※スマートフォンアプリ「PayB(みやぎんPay)」 「PayPay」を利用している納付もできます。

※口座振替日に間に合わなかった方は7月6日(月)に再振替

◎資源物の回収

毎月第2・4月曜日は資源物の回収日です。ご協力お願いします。

日時 6月8日(月)、22日(月)の7時～9時(時間厳守)

回収場所 町体育館(正面玄関 東側駐輪場)・西体育館・上新田公民館(各駐輪場) ※雨天時、西体育館は、正面玄関前に移動します。

収集物

古紙(新聞紙・チラシ)、雑誌、ダンボール、牛乳パック、雑紙(それぞれ紐で縛ること) ※焼酎の紙パックなど内側はアルミ箔が張ってあるものは対象外です。

町生涯学習課

☎ 333・1022

または、「地域婦人連絡協議会」 宮本まさ子 ☎ 333・4863

◎第60回新富町消防操法大会等の中止

6月21日(日)開催予定の第60回新富町消防操法大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策により中止することとなりました。なお、令和2年度宮崎県消防操法大会および、第58回東児湯支部消防操

法大会につきましても、中止が決定しております。ご理解いただきますようお願いいたします。

☎ 総務課 333・6061

◎上今町の交通規制

水道管布設工事のため、左記の通り町道富田町～舟津線の一部を全面通行止めとします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

制限内容

全面通行止め 予定期間 5月18日(月)～6月19日(金)のうち10日程度、8時～17時

☎ 水道課 333・6046



◎令和2年度禁煙週間

喫煙は、健康に与える影響が大きい上、生活習慣病を予防する上で受動喫煙(たばこを吸っ

ている本人ではなく、その周囲の人がたばこの煙を吸い込むこと)の危険性やニコチンの依存症から、大きな社会的課題となつていきます。

国は5月31日の「世界禁煙デー」に始まる一週間を「禁煙週間」(5月31日～6月6日)とし、「たばこと健康」に関する正しい知識の普及や受動喫煙防止対策に努めています。この機会に、ぜひ「たばこと健康」について見直しましょう。

禁煙週間のテーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」たばこの煙から子ども達を守ろう」

なお、2018年7月に成立した健康増進法の一部を改正する法律により、昨年7月から役所、学校、病院、児童福祉施設といった一部施設での原則敷地内禁煙などが施行されており、今年4月1日からは飲食店やオフィス、事業所、地区集会所などの多くの人が利用するすべての施設においても原則として屋内禁煙となりました。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わりますので、皆

さまのご理解とご協力をお願いします。

◎徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、町税の徴収の猶予を受けることができます。担保の提供は不要で、延滞金もかかりません。

対象者 以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者(個人法人の別、規模は問わず)が対象となります。①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること、②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること(②の判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請される方に置かれた状況に配慮し適切に対応します。

対象となる町税 令和2年2月1日から令和3年1月31日まで

に納期限が到来する町税(これらのうち、すでに納期限が過ぎている未納分について

も、遡ってこの特例を利用することができません)

申請手続等 関係法令の施行から2か月後、または納期限の

いずれか遅い日までに申請が必要で、申請書のほか、収入や現預金の状況がわかる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合はご相談ください。

【募集】

◎就学相談会

来年度に小学校へ入学予定のお子さまについて、心や身体の発達に何らかの疑問や不安を感じ、学校生活や教育に関する心配事や悩みごとをお持ちの方の就学相談会を、次のとおり開催します。就学相談会では、教育・医療・心理の専門家が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

日程 ①令和2年7月10日(金)、②令和2年7月16日(木)

時間 9時～16時

場所 新富町福祉学習等供用施設(旧新富町中央公民館)

対象者 令和3年4月に小学

校入学予定の児童(平成26年4月2日生～平成27年4月1日生)と保護者

申込方法 就学相談申込書兼相談表に必要事項を記入のうえ、教育総務課(役場新館3階)へご提出ください。

申込締切 6月17日(水)

問 教育総務課

☎ 33・6079

◎第15回フォトコンテスト

ギャラリーしんとみフォトコンテストを開催します。あなたが撮影した写真をギャラリーしんとみに展示しませんか?多数のご応募をお待ちしています。

出展規定 題材……風景、人物、動物など未発表の作品であれば可。サイズ……65cm×85cm以内のパネル張りか額装(A4サイズ可)

出展料 無料

出品点数 1人3点まで

出展申込および搬入 期間……7月11日(土)～17日(金)※13日(月)は休館日。時間……10時～17時。場所……ギャラリーしんとみ(〒889・1411

新富町富田1・15)

展示期間 7月21日(火)～8月2日(日)の9時～18時(※毎週月曜日休館)

賞 各賞有り

問 ギャラリーしんとみ

☎ 0983(33)0577

◎調理師試験準備講習会受講生

令和2年度就業支援講習会である、調理師試験準備講習会の受講生を募集します。

対象者 ①②どちらにも該当する方) ①宮崎県内のひとり親

家庭の母、父、および寡婦の方で調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する方、②講習会の全日程を出席できる方

講座内容 調理師試験準備講座(13・75時間)

会場 宮崎県総合保健センター5階大会議室(宮崎市霧島1・1・2)

定員 30名程度

開催日 8月22日(土)、8月23日(日)の9時～16時20分

受講料 無料(ただし、テキストは受講生負担。テキストは県内保健所にて購入ください)

必要な書類 ①令和2年度「就業支援講習会受講申込書」(様式

はホームページからダウンロード。または、役場福祉課)、②調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)、③児童扶養手当給資格者証の写し

応募締切 7月31日(金)締切(先着順としますのでお早めにお申し込み下さい)

応募・問い合わせ先 宮崎県母子寡婦福祉連合会 〒880・0007 宮崎市原町2・22

☎ 0985・22・4696

(FAXも同じ)

◎放送大学入学生

放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。卒業すれば学士を取得できます。半年だけで在学することも可能です。テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受

講を受けることができます。

はホームページからダウンロード。または、役場福祉課)、②調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)、③児童扶養手当給資格者証の写し

応募締切 7月31日(金)締切(先着順としますのでお早めにお申し込み下さい)

応募・問い合わせ先 宮崎県母子寡婦福祉連合会 〒880・0007 宮崎市原町2・22

☎ 0985・22・4696

(FAXも同じ)

放送大学入学生 放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。卒業すれば学士を取得できます。半年だけで在学することも可能です。テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受

講を受けることができます。

はホームページからダウンロード。または、役場福祉課)、②調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)、③児童扶養手当給資格者証の写し

応募締切 7月31日(金)締切(先着順としますのでお早めにお申し込み下さい)

応募・問い合わせ先 宮崎県母子寡婦福祉連合会 〒880・0007 宮崎市原町2・22

☎ 0985・22・4696

(FAXも同じ)

放送大学入学生 放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。

トラクター・重機
トラック・農機 具

見積り無料
どこでも
かけつけます!

古くても、壊れてても、不動車でも
どこよりも **高く買い取る** ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP致します。

Tel: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
アヴァンティ
Avanti

古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107

講することもできます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

授業料 1科目1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけ授業料を支払うシステム。

資料請求 無料。放送大学宮崎学習センター

☎0982・53・1893

出願期間 第1回は6月10日(水)～8月31日(月)、第2回は9月1日(火)～15日(火)

子育て世帯の生活を支援するために
一時金を支給します!!

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当(本則給付)の受給者の方に支給します。

対象児童1人につき、1万円です。

※「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当(本則給付)を受給する世帯(0歳～中学生のいる世帯)に対する臨時特別の給付金(一時金)です。

原則、申請は不要です。新富町では7月頃に支給する見込みです。



新富町

① 給付金の案内チラシを送付します

② 希望しない場合等のみ
申出書を提出してください

③ 児童手当登録銀行口座等へ振り込みます



子育て世代

※公務員の場合は、申請が必要になります。

お問い合わせ：新富町役場 福祉課 児童福祉係 0983(33)1293

新富町の新たな力に!

第8回

地域おこし協力隊通信

私の編集経験で、
広報しんとみをよりよく!



昨年9月より地域おこし協力隊となり、現在は総務課に属され、この「広報しんとみ」の制作などを担当している二川智南美さん。前々号でも夫婦揃って誌面に登場したので彼女の顔に見覚えのある方もいらっしゃるのでは。

出身は群馬ですが、「田舎で育ったので、新富町もしくりくる」と言って、この町での暮らしにとっても満足している様子の二川さん。移住前は、東京で暮らしながら編集プロダクションで雑誌や書籍類の制作に携わっていました。

編集プロダクションというのは、出版社などから書物の編集実務の仕事を委託される会社です。そのため、決められたテーマに沿って取材や執筆を行い、書物を完璧に仕上げていくことに関してはプロ中のプロ。その経験を活かし、「広報しんとみ」でも、取材先の選定、訪問の約束取り、取材、執筆と一連の業務を幅広く担当しています。



二川さんが部署の皆さんと手がけた「広報しんとみ」のリニューアル。刷新後、初となる4月号が先日無事に発行されました。誌面デザインを担当したのは、同じく協力隊として活動する増田悠太郎さん。紙面構成やデザイン、読み物の企画など、すべてをガラッと刷新しました。町民の皆さんの反応がとても気になるようです。ぜひ、ご感想は役場まで!

二川智南美(ふたがわ・ちなみ)

1991年、群馬県生まれ。東京で歴史系の雑誌・書籍を制作する編集プロダクションに勤めていたが、2018年に参加した移住促進イベント「南九州移住ドラフト会議」で新富町を知り、移住を決意。パートナーを引き連れ、昨年9月から地域おこし協力隊に。大学で俳句を専攻していたことから、全て五七五にしたがる俳句好き女子。総務課に属し、広報しんとみの制作を担当中。

優れた書物の第一条件は「正しい情報を伝える」ことです。誤字脱字はもちろん、事実に誤りがないか、読む人によって解釈が異なる表現にならないかなど、文章を起こす上で気をつけなければならない点はたくさんあります。そうした緻密な仕事は、周囲への細かい気配りが上手な二川さんの得意なところ。広報誌には、彼女が持つ技術が随所に生かされています。今後も引き続き、よりよい誌面づくりを目指し、町民の皆さんからの感想に耳を傾けながら、どんどん改良していきたいと意気込んでいます。約4700世帯へ配布される広報誌をきっかけに、「今まで気づかなかった町の魅力に出会ったり、町内の人の活躍に刺激をもらったり、何か一歩踏み出すきっかけになれば」と語る二川さん。自分が感じた新富町の美しさや面白さを、広報誌を通じて伝えていきたいそうです。

そ れ い け ! 消 防 団 !

消防団の服装が変わりました!

4月1日より消防団の活動服が新しくなりました。再編交付金を使用し、243名分を新調。背中には「新富町消防団」の文字が入りました。



- オレンジの配色を増やし、夜間活動時の視認性が向上。
- より燃えにくく、ストレッチ性のある生地を使用。
- 靴底を厚くし、釘などの踏み抜きを防止。
- 袖口を留めるボタンがチャックに変更。

新富町消防団団長

宮脇国宏 さん(みやわきくにひろ)



新富町消防団には現在、4分団16部258名が所属しています。地域住民に最も身近で機動力のある防災機関として、各活動をこのコーナーで発信していくとともに、地域住民の期待に応えられるように、しっかりと非常時に備えていきたいと思ひます。



5月が旬のマンゴー。植樹から結実まで3年かかり、その実をきれいな赤色に染めるには、枝ごと持ち上げて日光に当てる必要があります。完熟の合図は自然に枝から落ちること。たくさんの手間がかかりますが、色・糖度・形・重さがそろった最上級品「太陽のタマゴ」となる実は約1割。「思い通りにいかないことがほとんど」だけど、思い通りのマンゴーができたときの嬉しさはひとしおです。

レッツ農業!!

「桃栗三年、マンゴーも三年」

俳句と川柳のコーナー

〈俳句・川柳募集〉HPの投稿フォームにて応募ください。または新富町役場「俳句と川柳のコーナー」係までお電話(33・6002)ください。

① 麦ゆれるしづかさのごと旧校舎

野中千尋

② つくしんぼうまぶしそうに背伸びする

岡田直幸

③ 柿若葉ひときは光放ちたり

哇野薊

④ 新婚を翻弄するネギ八十円

竹内庸公

① 麦がそよ風に揺れるさまも、旧校舎を歩くのも、どこか懐かしく落ち着きます。② 子どものように愛しいツクシですね。太陽に向かっぐるんぐん伸びてほしい! ③ カキの若葉は明るい黄緑色にツヤがあるのが特徴。「ひときは(わ)まぶしい姿は、初夏の清々しさを感じさせます。④ 安さへの驚きなのか、口がネギ臭くなってしまったのか。かなり愉快な新婚生活のようです。

2020.6

- 新富町役場
- 総合交流センター
- 上新田公民館
- 新富町図書館
- 町体育館
- 新田公民館
- 保健相談センター
- 富田浜公園
- 一ツ瀬川県民スポーツセンター
- 新富町文化会館
- ギャラリーしんとみ
- そのほか

日 sun 月 mon 火 tue 水 wed 木 thu 金 fri 土 sat

5/31	6/1	2 ● 母子手帳交付日 10:00～10:10(受付) 保健相談センター	3	4 ● 1歳6か月健診 13:15～13:45(受付) ● 町民課窓口夜間開 庁／19:00まで	5 ● 人権・なやみごと相 談所開設／新富町役 場	6
7	8 ● 資源物回収 7:00～9:00	9 ● 体育施設調整会 19:00／総合交流セ ンター	10	11	12	13
14 ● 町民課窓口休日開 庁【要予約】／8:30～ 12:00	15	16 ● 母子手帳交付日 10:00～10:10(受付) 保健相談センター	17	18 ● 町民課窓口夜間開 庁／19:00まで	19	20
21	22 ● 資源物回収 7:00～9:00 ● 高齢受給者証交付 説明会／9:30～10:30 新田公民館	23	24	25	26	27
28	29 ● 農業委員会定例総 会／15:00 新富町役場	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定を変更することがあります。

今月の題字

たなか しんや
田中 慎也 さん
(新富町役場 総務課)



僕は役場でチャレン
ジ雇用職員として働い
ています。パソコンの
勉強をしながら、事務
入力作業など頑張っ
ています。

編集後記

運動不足である自覚
はありましたが、私が
一番衝撃を受けたの
は、座りっぱなしが健
康に悪影響だというこ
と。コロナが収束して
も、こまめに立ったり
動いたりすることを心
がけたいと思います。
皆さんにとっても健康
を見つめ直す機会にな
れば幸いです。(二川)