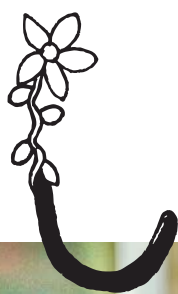


みんなと一緒にやる体操が、元気のみなもとなんだって！

広報



no.379 2020.7



特集 「ポジトレ」ってなんだ!?