

子どもの行動で気になる
ところがあります。
発達は大丈夫？

もし、あなたに
こんな悩みや気になること
があったら…

ひとり親で、子ども
の学費や生活費に
困っています…

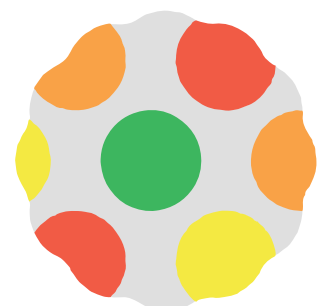
子どもが自宅に引きこもっています。
…どうしよう？

近所に、子どもが泣き止まない家庭があるみたい…

思春期になり、子どもとの関係がうまくいきません…

抱え込む前に、誰かに話してみませんか？

こども家庭総合支援センター



気軽に
ご相談ください

パプリカ

パプリカは、子育てやお子さんの発達、学校や家庭の悩みごとなどを相談できる総合相談窓口です。場所は役場福祉課⑦番窓口です。相談などで知り得た個人情報（プライバシー）は厳守しますので、気軽にご利用ください。

☎ 070-4356-1766（パプリカ直通）
（平日8：30～17：15）

～パプリカってどういう意味？～

- | | | |
|----|---------------------|--------------|
| パ | Personal
(パーソナル) | 一人ひとりを大切にします |
| プ | Privacy
(プライバシー) | 秘密を守ります |
| リカ | Recovery
(リカバリー) | 一緒に考えます |

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189（いちはやく）

※夜間・休日も受け付けます。
※最寄りの児童相談所につながります。

こっちにも
相談してみてね

福祉課
児童福祉・子育て支援

☎ 33-1293

（平日8：30～17：15）

体罰によらない子育てのために

むち

愛の鞭ぜり作戦

児童虐待の相談件数は年々増加し、「しつけ」と称した体罰が深刻な虐待を引き起こす事例も発生しています。こうした事態を踏まえ、令和2年4月1日から子どもへの体罰が法律で禁止されました。

体罰や暴言の「愛の鞭」は、子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達に影響を及ぼす可能性があります。すべての子どもは、健やかな成長・発達が権利として保証されており、体罰は子どもの権利を侵害します。子育て中の方、その周囲の方など、多くの方々にご理解いただき、体罰等によらない子育てを社会で応援しましょう。

✕ これらはすべて体罰です ✕

言葉で何回も注意したのに
言うことを聞かないから
頬を叩いた



他人の物を取ったから
お尻を叩いた



大切なものにイタズラ
したから、長時間正座
をさせた



宿題をしなかったから
夕ご飯を与えなかった



友達を殴って
ケガをさせたから
同じように子どもを殴った



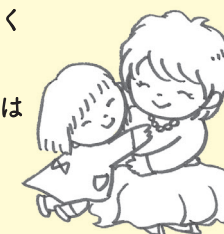
掃除をしないから
雑巾に顔を押し付けた



じゃあ「しつけ」って何？

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートすること。次のようにすると、より伝わりやすくなります。

- 「～しちゃダメ」と否定文ではなく「こうしてね」と肯定文で伝える
- 何をすべきか具体的に伝え、時には一緒にやってお手本を見せる
- 焦ったり怒鳴ったりせず、落ち着いた声で話す



衝撃！体罰で脳が傷つく!?

「叩かれただけ」「怒鳴られただけ」でも、子どもの心や脳の発達に大きなダメージを受けることがあります。これは科学的にも明らかになっています。

厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な脳部位）の容積が19.1%減少
(Tomoda A et al., Neuroimage, 2009)



言葉の暴力により、聴覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形
(Tomoda A et al., Neuroimage, 2011)