

レクリエーションにおすすめ！

## ニュースポーツ

「ニュースポーツ」は競技スポーツに比べて、次のような特徴があります。

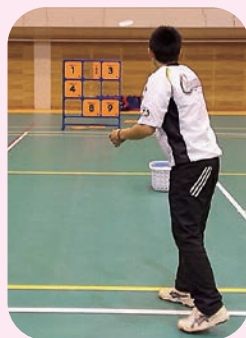
- ①ルールが優しい
- ②運動量が調節できる
- ③年齢・性別・体力差などに関わらず楽しめる

日頃は体を動かさない方の健康づくりとして、世代を超えた地域コミュニケーションとして、取り入れてみてはいかがでしょうか。

新富町では、ニュースポーツの備品貸出しとともに、ニュースポーツを始める方へのサポート（スポーツ推進委員の派遣）も行っています。

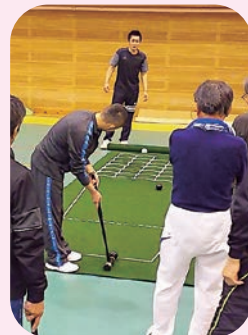
### ディスゲッター<sup>ナイン</sup>9

ディスクを投げ、  
抜いたパネルの  
枚数を競います



### 囲碁ボール

白と黒のボールを  
スティックで  
打って、五目並べ  
をします



### スポーツ教室も開催予定

9月30日（木）から全10回、  
町内在住の18歳以上男女なら  
誰でも参加できます！

詳しくは  
生涯学習課  
(☎33-1022)  
まで！

◎宮崎県障がい者スポーツ教室  
10月7日（木）10～12時予定

◎児湯郡障がい者（児）福祉スポーツ大会  
11月18日（木）

◎宮崎県障がい者スポーツ大会  
毎年5月

教室や大会も  
あります！

## サッカー



小学生クラスと中学生以上のクラスがあります。弱視、脳性まひ、知的障がい、精神障がい、聴覚障がいなどを持つ方が、性別や障がいの特性に関係なく、健常者とともに楽しんでいます。

メンバーの運動レベルに合わせて、活動量を調整しているので、障がいがある方はもちろん、他のスポーツクラブではついていけないか不安な方、マイペースにやりたい方にもおすすめです。

- 活動している日  
月2回、週末に2時間程度
- 活動している場所  
三納代コミュニティ広場など
- 参加できる人  
運動可能な方であれば、障がいの程度は問いません。一度お問い合わせください。
- 参加・問い合わせの連絡先  
ヴィアマテラス宮崎  
（障がい者サッカースクール「エスペレーラ」）  
☎0985-78-5988

新富町でできる

## パラスポーツ ニュースポーツ

8月24日（火）から、東京2020パラリンピックが始まりました。

新富町でも、障がいを持つ方がパラスポーツを行っていたり、子どもから高齢者まで一緒に楽しめるニュースポーツを実施しています。

運動不足の方、運動が苦手な方、体を少しでも動かしたいという方も、レクリエーション感覚で楽しめるのがパラスポーツ、ニュースポーツです。気負わずに始めたいという方にはぴったりです。

## 卓球（サウンドテーブルテニス）



視覚障がいを持つ人向けの卓球です。音が鳴る玉を、ネットの下をくぐらせるように転がして打ち返します。コースの打ち分けや緩急など、相手との駆け引きが魅力です。

弱視・全盲に関わらず、おしゃべりしながらわいわい楽しめます。

- 活動している日  
毎月第1土曜日、第2土曜日の13時～16時
- 活動している場所  
上新田公民館
- 参加できる人  
見えづらさを感じている方。障がい者手帳の有無は問いません。
- 参加・問い合わせの連絡先  
視覚障がい者協会  
会長・斉藤守信 ☎090-3985-6943

## グラウンドゴルフ



軽度の身体障がいをもった60代～80代が、おしゃべりを楽しみながらゆったりとやっています。ルールも簡単です。いつでも気軽にお越しください。

- 活動している日  
毎週火曜日と木曜日8時30分～10時30分頃
- 活動している場所  
三納代運動広場
- 参加できる人  
障がい者手帳を持っている方ならどなたでも。
- 参加・問い合わせの連絡先  
身体障がい者福祉協会  
会長・井崎幸夫 ☎33-3458

※新型コロナウイルスの影響で、掲載している情報・予定が変更になる場合があります。