



©株式会社インパクトワークス

| 警戒レベル            | 状況                                   | 行動を促す情報   | 住民がとるべき行動                              |
|------------------|--------------------------------------|---|--|
| 警戒レベル 5          | さいがいはっせい また せっぱく<br>災害発生又は切迫         | きんきゅうあんぜんかくほ<br><b>緊急安全確保</b> ※1                | いのち きけん ただ あんぜんかくほ<br>命の危険 直ちに安全確保！    |
| 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 |                                      |   |  |
| 警戒レベル 4          | さいがい たか<br>災害のおそれ高い                  | ひなんしじ<br><b>避難指示</b> ※2                         | きけん ばしょ せんいんひなん<br>危険な場所から全員避難         |
| 警戒レベル 3          | さいがい<br>災害のおそれあり                     | こうれいしゃとうひなん<br><b>高齢者等避難</b> ※3                 | きけん ばしょ こうれいしゃとう ひなん<br>危険な場所から高齢者等は避難 |
| 警戒レベル 2          | きょうじょうきょうあつか<br>気象状況悪化               | おおあめ こうずい たかしおちゅういほう<br>大雨・洪水・高潮注意報<br>【気象庁が発表】 | みずか ひなんこうどう かくにん<br>自らの避難行動を確認         |
| 警戒レベル 1          | こんご きょうじょうきょうあつか<br>今後気象状況悪化<br>のおそれ | そうきちゅういじょうほう<br>早期注意情報<br>【気象庁が発表】              | さいがい こころがま たか<br>災害への心構えを高める           |

※ 1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※ 2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※ 3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

「災害から命を守るための備えについて」の詳しい情報は

知つておくべき避難のポイント



宮崎県危機管理局危機管理課 宮崎市橘通東2丁目10番1号（宮崎県防災庁舎3階）TEL：0985-26-7066





あなたの  
避難  
見つけだせ！

# 自分の命は自分で守る 適切な避難行動を

さまざまな選択肢の中から  
最適な行動を選択することが大切です。



今のうちにハザードマップを確認！  
住んでいる地域の危険な場所や避難所、  
避難ルートを確認しましょう。

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する  
おそれの高い区域を着色した地図です。

国土交通省のHP「ハザードマップポータルサイト」  
または市町村から配布されたハザードマップで確認  
できます。

[ハザードマップポータルサイト](#) 検索



## 避難とは難を避けること。

避難所に行くことだけが避難ではありません。

「いつ」「どこへ」「どのように」避難すればよいか、日ごろから考えておきましょう。

### 避難場所への避難

不安があれば、  
ためらわず  
避難所へ！



感染症対策に必要な物  
を持参しましょう。

### 親戚・知人宅への避難

緊急時に身を寄せられる  
安全な親戚・知人宅  
などの確保を！

避難生活に必要なもの  
は自分で持参しましょう。



### 車中避難

駐車スペースの  
安全確認を！

体操・こまめな給水を  
しましょう。



### 在宅避難（屋内安全確保）

ハザードマップ  
で自宅建物の  
安全確認を！

最低でも食料・水を  
3日分準備しましょう。

