

©株式会社インパクトワークス



避難
あなたの
見つけだせ！



自分の命は自分で守る/ 適切な避難行動を

さまざまな選択肢の中から
最適な行動を選択することが大切です。



今のうちにハザードマップを確認！
住んでいる地域の危険な場所や避難所、
避難ルートを確認しましょう。

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する
おそれの高い区域を着色した地図です。

国土交通省のHP「ハザードマップポータルサイト」
または市町村から配布されたハザードマップで確認
できます。

ハザードマップポータルサイト 検索



避難とは難を避けること。

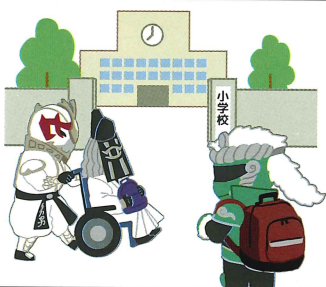
避難所に行くことだけが避難ではありません。

「いつ」「どこへ」「どのように」避難すればよいか、日ごろから考えておきましょう。

避難場所への避難

不安があれば、
ためらわず
避難所へ！

感染症対策に必要な物
を持参しましょう。



親戚・知人宅への避難

緊急時に身を寄せられる
安全な親戚・知人宅
などの確保を！

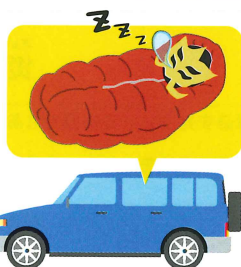
避難生活に必要なもの
は自分で持参しましょう。



車中避難

駐車スペースの
安全確認を！

体操・こまめな給水を
しましょう。



在宅避難（屋内安全確保）

ハザードマップ
で自宅建物の
安全確認を！

最低でも食料・水を
3日分準備しましょう。

