

新しいことに
Let's
チャレンジ!!

新富町 生涯学習講座 参加者募集!

生涯学習課では、町民の皆様に「学びのきっかけ」となるような様々な講座の開講を予定しています。
新型コロナウイルス感染症感染防止対策を行いながら運営していきますのでぜひご参加ください。
お申込みについては、別に回覧で配布しています申込用紙または右下のQRコードから受け付けています。

- **申込み資格** 新富町内在住者
- **申込み期間** 令和5年4月12日(水)まで ※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- **問合せ先** 新富町総合交流センター「きらり」内 生涯学習課 ☎ 33-1022



塾講座

学びを深めたい方におすすめ! AまたはBのいずれか1つを受講できます。

緑色の申込用紙をご利用ください。

A いきいきキラリ塾

仲間づくり、生きがいづくりを始めませんか。健康で心豊かな生活を送るため、心と体を鍛え知識を深めて、地域活動に活かしていくための学習を行います。

- **対象年齢** おおむね60歳以上
- **日程** 令和5年5月から毎月1回8講座
14:00 ~ 15:30 (予定)
- **定員** 35名×2クラス (合計70名)
- **場所** 総合交流センター「きらり」他
- **内容** 心と体の栄養、災害時の感染症対策他 (講話)
健康体操、ニューススポーツ体験他 (実技)



B しんとみ発見学びフロンティア塾

主に新富町の文化や歴史、産業、教育等をテーマにして幅広く学習します。各テーマに関する専門家を招いて講話をしていただき、後日関連施設などを見学します。

- **対象年齢** おおむね74歳以下
- **日程** 令和5年5月から毎月1回 10講座
13時30分 ~ 15時30分 (予定)
- **定員** 40名
- **場所** 総合交流センター「きらり」他
- **内容** みやざきの偉人、まちおこし
教育サポートプログラム、史跡・工場見学など



生涯学習講座

町内在住なら年齢性別問わず、どなたでも受講できます!
場所はすべて総合交流センター「きらり」で開催します。

詳しい日程は、
黄色の申込用紙を
ご確認ください。

はじめてでも大丈夫!

①脳トレ英会話教室

定員 6名 曜日 月



英語を使いながら楽しく脳トレを始めてみませんか? ゲームやクイズを使って簡単な英会話を学ぶ良い機会ですよ!

- **開始日** 5月8日(月) ~ [全5回]
- **時間** 10:00 ~ 11:00
- **教材費** 無料
- **講師** 松本 みなみ

心もからだもリフレッシュ!

②からだReメイク教室

定員 20名 曜日 第2火



息が弾む程度の体操と自宅でも行える筋トレで、ボールとチューブを使ってからだをReメイク(再生)しませんか?一緒に心もリフレッシュしましょう。

- **開始日** 5月9日(火) ~ [全8回]
- **時間** 19:00 ~ 21:00
- **教材費** 1,500円程度
- **講師** 渡瀬 直子

毎日の健康づくりに!

③やさしい太極拳教室

定員 20名 曜日 第2火



ゆっくりとやさしく全身を使った運動やストレッチで呼吸を整えながら健康を維持しませんか?どなたでもお気軽にご参加いただけます。

- **開始日** 5月9日(火) ~ [全10回]
- **時間** 10:00 ~ 11:00
- **教材費** 無料
- **講師** 原田 将司

絵が苦手な人でもOK!

④えんぴつぬりえ教室

定員 12名 曜日 第1土



ぬりえで学べるデッサン講座です。絵が苦手な方でも、絵が好きの方でも、子どもから大人まで気軽に参加できます。

- **開始日** 5月13日(土) ~ [全6回]
- **時間** 10:00 ~ 12:00
- **教材費** 500円程度
- **講師** 児玉 陽亮

ぬりえをする感覚で!

⑤チョークアート教室

定員 10名 曜日 第3土



ミニボードの作品を製作します。ブラックボードにオイルパステルを使って色鮮やかに仕上げていきます。

- **開始日** 5月20日(土) ~ [全6回]
- **時間** 11:00 ~ 12:00
- **教材費** 初回1,500円 (2回目以降1,000円)
- **講師** Sweetpop chalkartぬいろ

花のある生活を~

NEW!

⑥フラワーアレンジメント教室

定員 8名 曜日 月1火



ゆるりとお花を楽しむ講座です。生花やドライフラワーなど、お花に癒されながら「お花を楽しむ時間」を一緒に過ごしませんか?

- **開始日** 5月16日(火) ~ [全8回]
- **時間** 10:00 ~ 12:00
- **教材費** 毎回3,000円~3,500円程度
- **講師** 今井 浩二

心ウキウキ♪

NEW!

⑦アロマクラフト教室

定員 10名 曜日 第2水



メディカルグレードと呼ばれるエッセンシャルオイルを使って心も体も喜ぶ幸せアロマ雑貨を作ります。感性(五感)を磨く時間を一緒に過ごしませんか?

- **開始日** 5月10日(水) ~ [全6回]
- **時間** 19:00 ~ 20:30
- **教材費** 毎回500円~1,000円程度
- **講師** 屋宜 直美

プチプラコスメでできる!

NEW!

⑧メイクアップ教室

定員 15名 曜日 第2水



いつものメイクの仕方から、特別な日のメイクまでプチプラコスメでできるメイクアップ教室です。普段のメイク道具を使って受講できます。

- **開始日** 5月10日(水) ~ [全6回]
- **時間** 10:00 ~ 11:30
- **教材費** 毎回1,000円程度 ※道具がない場合のみ
- **講師** 井上 望美

うたのすきな人集まれ~♪

NEW!

⑨うたの教室

定員 なし 曜日 第2・4水



とにかく歌うことが好きな方! 合唱歌にだけでなく、歌いやすく、親しみやすい曲を考えています。みんなであたを楽しみましょう!

- **開始日** 6月14日(水) ~ [全10回]
- **時間** 19:00 ~ 20:30
- **教材費** 無料
- **講師** 平田 由美子

新富産小麦粉を使用しています♪

⑩パンとお菓子作り教室

定員 ①~③各10名 曜日 第2・4水



新富産の小麦を使っておいしいパンと手作りお菓子作りを楽しみませんか? ※できたパンはすべてお持ち帰りです。

- **開始日** ④5月11日(木) ~ ⑥9月14日(木) ~ ⑦11月11日(木) ~ [各全6回]
- **時間** 10:00 ~ 13:00
- **教材費** 毎回500円
- **講師** 緒方 生寿恵

レパートリーを豊富に♪

⑪おとなのパン作り教室

定員 10名 曜日 第1土



おいしいパンをみんなで楽しく作っていませんか?年間を通してさまざまなパンが作れます。※できたパンはすべてお持ち帰りです。

- **開始日** 5月13日(土) ~ [全10回]
- **時間** 18:30 ~ 21:30
- **教材費** 毎回600円程度
- **講師** 仲武 浩恵