

平成21年1月9日発行

(次号の発行は1月23日です。)

お知らせ版に関する問合せは総務課へ

(担当: 八代和樹 やつしろかずき ☎33-6002)

<http://www.town.shintomi.miyazaki.jp/>

お知らせ版は、ホームページからダウンロード
できます。

平成21年成人式開催!



新成人を代表して答辞を述べる岡園恵梨香さん

1月5日(月)新富町文化会館大ホールにて平成21年成人式が開催されました。

新富町では、新成人で組織された実行委員で企画運営を行っており、今年も10人の実行委員による手作りの成人式として開催されました。

式典で上映されたビデオレターでは、懐かしの校舎風景や恩師との再会に、会場では歓喜の声が上がりました。新成人の門出を飾るすばらしい成人式でした。

確定申告用納付証明書の交付

○国民健康保険税

交付窓口・・・税務課

○介護保険料

交付窓口・・・福祉課

○後期高齢医療保険料

交付窓口・・・いきいき健康課

※事業用(農業・営業・不動産業)で使用される**固定資産税**と**軽自動車税**については、納付証明が交付できませんので申告時には領収書、通帳等をご準備ください。

領収書は5年間大切に保存するようにしましょう!

※問合せ先

税務課 ☎33-6076

福祉課 ☎33-6056

いきいき健康課 ☎33-6059

資源物の回収

新富町婦人連絡協議会では、ごみを減らし、再利用・再資源化を進めていくため、毎月第2、4月曜日に資源物の回収を行っています。来月は、下記の日程で行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

○日程: 2月9日(月)、2月23日(月)

○時間: 午前7時~午前9時

○回収場所: 町体育館・西体育館・上新田公民館(各駐輪場)

○収集物: 古紙(新聞紙・チラシ)、雑誌(古本)、ダンボール、牛乳パック(それぞれ紐で縛ること)

※問合せ先 新富町地域婦人連絡協議会

会長: 橋口澄子 はしぐちすみこ ☎33-2514

生涯学習課 ☎33-6080

1月町税の納期

○今月の町税

町県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

○納期限

1月26日(月)⇒口座振替日

2月2日(月)⇒納期

2月5日(木)⇒再口座振替日

(口座振替の方は、事前に残高のご確認をお願いします。)

☆町税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

※問合せ先 税務課 賦課徴収係

☎33-6076

心の健康相談

最近、人付き合いがうまくいかない、不安や気分の落ち込みがある、夜眠れない、学校や会社に行けなくなった、アルコールの量が増えたなど心配事や悩みをひとりで抱えていますか？身体だけでなく心の健康維持は、毎日を安心して生活していくうえで、とても大切なことです。

高鍋保健所では、専門の医師や保健師がさまざまな心の問題で悩んでいる方のご相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。事前の予約が必要ですので、まずはお電話ください。

○日程：1月8日(木)、2月12日(木)
3月12日(木)

○時間：午後2時～4時まで ※予約制

※問合せ先 高鍋保健所

☎22-1330

行政相談所の開設

行政機関等に対する苦情や要望などは、行政相談委員へお気軽にご相談ください。

今月は、下記の日程で行政相談所を開いたします。相談の内容は秘密で、料金は無料です。お気軽にご相談ください。

○日程：1月23日(金)

○時間：午前9時30分～正午

○場所：老人福祉センター

※問合せ先 総務課

☎33-6002

林野火災予防運動実施

○目的

この運動は、広く県民に山火事予防意識の啓発を図るとともに、予防対策を強化し、森林の保全と地域の安全に資することを目的に実施されます。

○期間

1月30日(金)～2月5日(木)

○統一標語

「見直そう 森の恵みと 火の始末」

○注意事項

- (1) 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- (2) たき火の場所を離れるときは完全に消火する。
- (3) 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- (4) 火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為を行う場合は届出をする。
- (5) たばこの火は必ず消すと同時に、吸い殻を投げ捨てない。
- (6) 火遊びはしない。

※問合せ先 東児湯消防組合予防課

☎22-1360

人権啓発コーナー

「人間らしく生きていくために必要な権利」

人間らしく生きていくために必要な権利には、命をおびやかされず安全に生きる権利があります。また、健康で幸せに暮らす権利、教育を受ける権利、職業をえらぶ権利、働く権利、休む権利、ものごとを自由に考えたりあらわしたりする権利など。どれもみじかで、人間らしく生きていくために必要な権利です。

それから、権利がおかされたときに裁判で助けてもらう権利なども人間らしく生きていくために重要な権利です。

「もし、自分がその立場だったら」とつねに考え差別のない平和な社会をつくりましょう。

※問合せ先 総務課

☎33-6002

第8回宮崎県障がい者スポーツ大会 出場者募集！

一緒にスポーツを楽しみませんか！
Let's enjoy doing sports!

開催日 平成21年5月10日(日)
場所 宮崎県総合運動公園ほか
応募締切 平成21年1月23日(金)
申込先 お住まいの市町村障がい福祉担当課まで
参加資格

- ① 平成21年4月1日現在、13歳以上の者
- ② 身体、知的、精神それぞれの手帳の交付を受けた者、あるいはその取得に準ずる障がいのある者
- ③ 県内に居住している者

開催競技		身体障がいの部	知的障がいの部	精神障がいの部	場 所
個人 種目	陸上競技	○	○		県総合運動公園陸上競技場
	水泳	○	○		県総合運動公園室内プール
	卓球	○	○		県総合運動公園体育館
	アーチェリー	○			県総合運動公園武道館弓道場
	フライングディスク	○	○		県総合運動公園運動広場
	ボウリング		○		宮崎エースレーン
団体 種目	バレーボール			○	県青島青少年自然の家 体育室
	ミニバレーボール			○	県総合運動公園武道館
	グラウンド・ゴルフ			○	県総合運動公園木の花ドーム

※身体障がいの部では、競技の中での出場できる種目が、障害区分によって決まっています。

※内部障がい(ぼうこう又は直腸機能障がい)の方は、
陸上競技、アーチェリー、フライングディスクに出場できます。

※開催日、会場については正式決定通知前ですので12月時点での予定です。

※お問い合わせは 宮崎県障害福祉課Tel0985(26)7068又は
宮崎県障害者スポーツ協会Tel0985(27)7417まで

インフルエンザの基礎知識

厚生労働省

Q3 インフルエンザにかかったら、どのようにすればよいですか。

- ! 水分(お茶、ジュース、スープなど)を十分に補給しましょう。
- ! 安静にし、十分な休養を。学校や職場は休みましょう。
- ! 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ! 周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう(咳エチケット)。外出を控えましょう。
- ! 薬を使う時には、医師や薬剤師の指示に従い正しく使用してください。薬を使用していて何か異常だなど感じるような場合は、早めに医師・薬剤師・などにご相談ください。

Q4 感染の拡大を防ぐためにはどのようにしたら良いですか。

- ! 一人一人がインフルエンザにかからないようすること、また、かかってしまった時には、他の人にうつさないようにすることが大切です。
- ! Q2とQ3をよくお読みください。

Q2 インフルエンザにかからないためにはどうすればよいですか。

- ! インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが、予防の基礎です。
- ! うがいや手洗いをしましょう。
- ! バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。
- ! 室内の湿度を50~60%に保ちましょう。
- ! 人込みや繁華街への外出を控えましょう。もし外出するときにはマスクを着用すると良いでしょう。

※咳エチケット

- *せき・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押しさえ、他の人から顔をそむけ 1 m以上離れる。
- *鼻汁・痰^{たん}などを含んだティッシュをすぐに蓋^{ふた}付きのごみ箱に捨てられる環境を整える。
- *咳をしている人にマスクの着用を促す。
咳をしている場合、周りの方へうつさないために、マスクを着用する。
- *マスクの使用は説明書を読んで、正しく着用する。

さらに詳しく知りたい方へ

● インフルエンザQ&A (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/07qa.htm#8>
インフルエンザと普通の風邪どう違うの? 予防は? かからないためには? かかったら? 治療薬は? タミフル服用と異常行動について厚生労働省の対応は? 抗生剤はインフルエンザに効果は? インフルエンザにかかったら、どのくらいの間、学校、塾、職場を休めばよいの?

● インフルエンザワクチン接種Q&A

(国立感染症研究所 感染症情報センター)

<http://idsc.nih.gov/disease/influenza/fluQA/QAgen02.html#q19>
効果は? 接種時期、どこで? 何回? 副反応は? ワクチン接種が受けられない人は? 卵やゼラチンアレルギーがあっても受けられる? 授乳中でも受けられる? 妊娠中は受けた方がよいの?

● 厚生労働省 インフルエンザ等感染症に関する相談窓口

(委託先: (株)保健同人社)

開設時期 ……平成20年7月1日(火)~平成21年3月31日(火)
対応日時 ……月曜日~金曜日(祝祭日除く) 09:30~17:30
電話番号 ……03-3234-3479

くすりに関する情報のページ

● 医薬品医療機器情報提供HP — 一般の皆様向け — (医薬品医療機器総合機構)

http://www.info.pmda.go.jp/info/to_ippan.html
診療所、病院で処方された薬のことを詳しく知りたいときに → 「患者向け医薬品ガイド」
お店で買える薬の添付文書が見たいときに → 「一般用医薬品添付文書情報」
そのまま放置したら取り返しがつかなくなる怖い副作用って何? → 「重篤副作用疾患別対応マニュアル」

● くすりのしおり (くすりの適正使用協議会)

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>
診療所、病院で処方された薬の要約を調べることができます。

● くすり相談の情報一覧 (医薬品医療機器総合機構)

<http://www.info.pmda.go.jp/kusuri/soudan.html>
データマップのエリアをクリックすると都道府県の薬事情報がわかる。
各都道府県のホームページにリンクし、一番身近な医療、福祉、生活情報をゲット。

● 妊娠と薬情報センター (国立成育医療センター)

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/index.html>
「妊娠していると知らずに薬を飲んでしまったけれど、赤ちゃんは大丈夫?」「治療のためにくすりをずっと飲んでいますが、このまま妊娠しても大丈夫?」こんな質問にお答えします。

● 医薬品副作用被害救済制度 (医薬品医療機器総合機構)

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai/help/qanda.html>

