



「新富町」誕生50年

# しんとみ

No.309

3  
2009

## 新富町民ミュージカル開催!



### 今回の内容

- 新富町民ミュージカル開催
- テレビについて大切なお知らせ
- 定額給付金をよそおった振り込め詐欺にご注意
- 特定健診は受診されましたか？
- お知らせ
  - ・第2回大人のための朗読会開催
  - ・スポーツ安全保険のご案内
  - ・平成21年度奨学生募集
- News & Topics
  - ・拡大読書器配備
  - ・善行児童・生徒表彰式
  - ・新田神楽
- 最高金賞・パッケージ賞受賞
- 座論梅武道大会開催



# 新富町民ミュージカル開催!



保育園児から高齢者まで幅広い出演者が歌やダンスにステージ狭しと熱演していました。出演者は歌詞やセリフそれにダンスを覚えるのが大変でしたが、成し遂げた後の達成感・充実感をあじわっていました。

来場者は、とても素人とは思えない素晴らしい演技に感動していました。

町民ミュージカルは来年度も開催予定ですので、ぜひ皆さんも一度参加してみませんか？



新富町文化会館  
大ホールにて

1月24日（土）

新富町では、町民自らが主体となって取り組む手作りの「新富町民ミュージカル」を毎年開催しており、今年で8回目を迎えました。



ご来場いただいた皆さんどうもありがとうございました！

総務省からのお知らせ①

# テレビについて大切なお知らせです

2011年7月24日までに

今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します

地上デジタル放送は、より進んだ放送ができるだけでなく、電波を有効に使うことができます。携帯電話など、電波の使い道が増えたためテレビ放送を地デジに切りかえることになりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ◎地デジは今までのテレビ放送とここが違います。

**美しさ**

横長のワイド画面、ハイビジョンの高画質。ゴーストもなく今までのテレビ放送よりも美しい映像が楽しめます。

**便利さ**

テレビのリモコンを使って、ニュースや天気、交通情報など、あなたの暮らしに役立つ情報をいつでも呼び出せます。

**やさしさ**

字幕放送や音声による解説放送など、高齢者や障害のあるかたに役立つサービスが充実します。

**楽しさ**

クイズ番組やアンケートなどにテレビのリモコンを使って参加するなど、さまざまな楽しみかたができます。

**簡単さ**

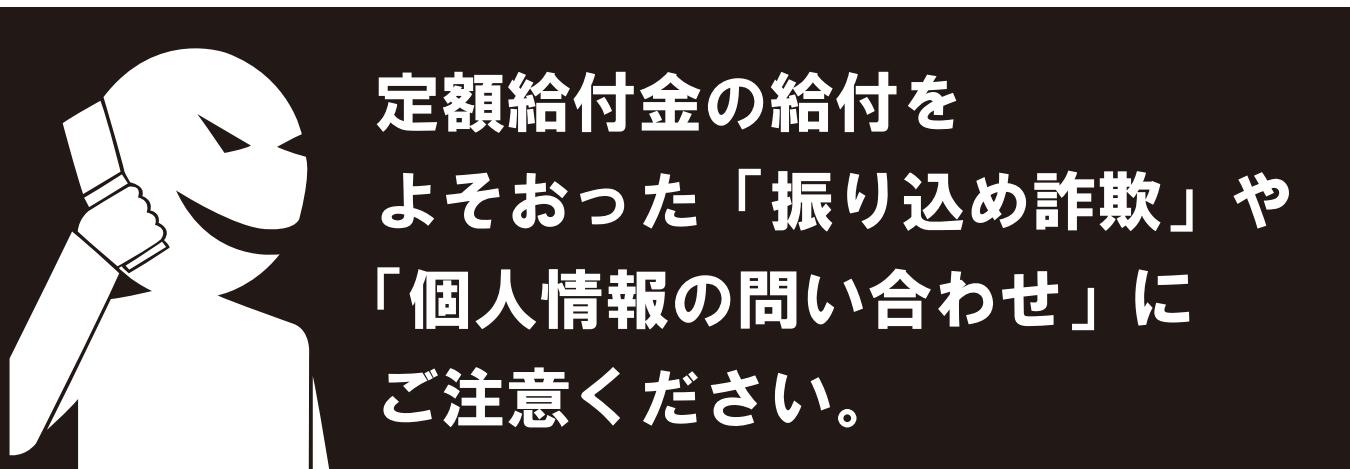
番組表をテレビ画面に呼び出して、見たい番組を探したり、番組予約も簡単にできます。

## ◎地デジを見るには？

地デジを見るには、地上デジタルテレビを購入する方法やデジタルチューナーを購入する方法などがあります。詳しくは、総務省、電気店、家電量販店・メーカー各社にご相談ください。

【連絡先】総務省相談センター 電話：0570-07-0101  
03-4334-1111

総務省からのお知らせ②



このようなことは、絶対にありません。

市区町村や総務省などが  
ATM（現金自動預払機）  
の操作をお願いすること

ATMを自分で操作して  
他人からお金を振り込ん  
でもらうこと

市区町村や総務省などが  
給付のために手数料などの  
振込を求めるこ

◎ご自宅や職場などに不審な電話や郵便が届いたら、迷わずお住まいの市区町村や最寄り警察署、または警察相談電話（#9110）にご連絡ください。

# 特定健診 は受診されましたか？

## ◆特定健診とは？

特定健診（特定健康診査）とは、厚生労働省により、平成20年4月から実施が保険者に義務づけられた、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目した健康診査です。健診の結果、メタボリックシンドロームに該当したり、予備軍と判定された方には、生活習慣の改善をサポートする「特定保健指導」を行います。生活習慣病の代表ともいえる、「糖尿病」「高血圧症」「高脂血症」等の発症・悪化には、内臓脂肪が大きく影響していることがいわれています。町では、国民健康保険加入者を対象に実施しています。

## ◆受診結果

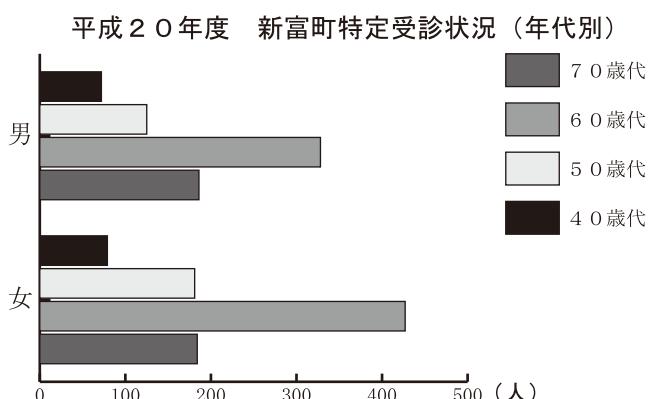
みなさんは、平成20年度特定健診を受診されましたか？

平成20年7月～9月に行われた町の特定健診の受診結果がまとまりましたのでお知らせいたします。

平成20年度新富町では1,568名の方が受診されました。

性別では、男性（711人）より女性（871人）の受診者数が多く、年代別では、男女とも60歳代が最も多く、40歳代が最も少ない状況でした。

来年度以降は、働き盛りの40～50歳代の方々にもっと受診していただき、自分の身体を知っていただければと思います。



## ◆特定保健指導結果

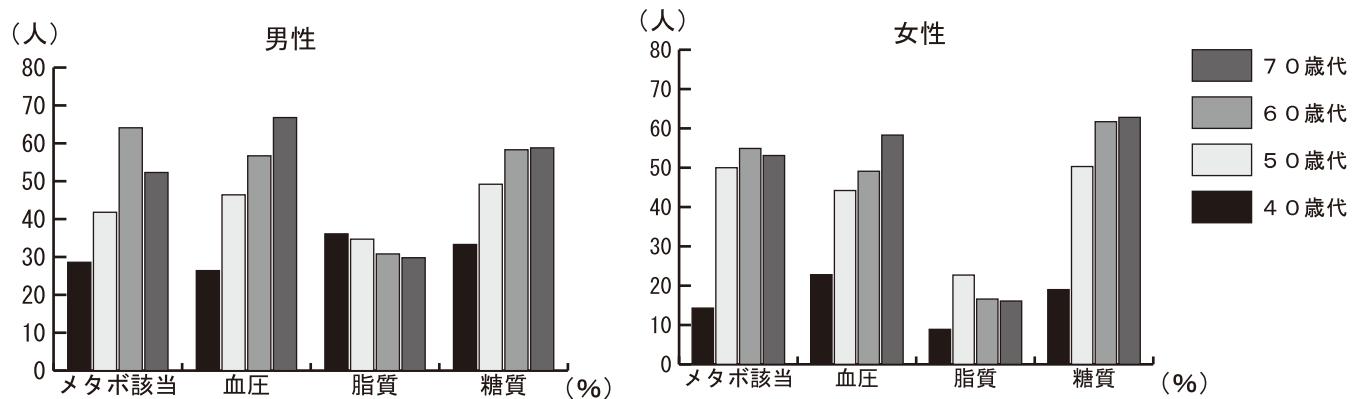
今回、特定健診受診後にメタボリックシンドローム関係で「特定保健指導」を受けていただいた方が117名いらっしゃいました。

みなさん、ご自分の生活のどの部分がメタボに影響しているかよく理解され、ご自身で解決策を考えられました。中には、4～5kgの減量に成功され、腹囲が正常範囲に減った方もいらっしゃいました。この方たちは、健診を受けてくださったことで、ご自分の身体の状態を知り、生活習慣を見直す機会ができたと思います。

生活習慣病は、自覚症状がない場合がほとんどです。毎年健診を受け、自分の身体の状態を確認し、いきいき元気に過ごしましょう！！



## ◆異常ありと判定された疾患



ご覧いただいて、皆さんはこの状況をどう思われますか。

今年健診を受診された方は再度ご自分の結果をご覧いただき、生活習慣を見直す機会にしていただければと思います。

平成20年度から「特定健診」が始まり、保険者に特定健診が義務付けられました。また、国は保険者に5年後の平成24年度には健診受診率を65%にすることを目標値に掲げており、その目標値に達することができなければ、保険者へのペナルティを課すこととしており、皆さんの保険料に影響が出る可能性があるとされています。

今年度は、新富町が目標としている特定健診の目標受診率の35%はようやく達成できそうですが、来年度は目標を40%と掲げていますので、より多くの国保加入の方に受けなければなりません。

もちろん本来の目的は、毎年健診を受けていただくことで自分の健康状態を知り、より早期に生活習慣病を予防・治療することです。

『自分の身は、自分で守る』ためにも、ぜひ特定健診を受診しましょう。

## ◆平成21年度保健事業予定表

<b>4月</b>	母親学級（1コース） 1歳6か月児健康診査	<b>9月</b>	母親学級（3コース） 子宮がん検診 3歳児健康診査 結核住民検診 乳児健康診査 一般健康相談日	<b>1月</b>	母親学級（1コース） 乳児健康診査 3歳児健康診査 一般健康相談日
<b>5月</b>	母親学級（2コース） 3歳児健康診査 乳児健康診査 ポリオ	<b>10月</b>	母親学級（1コース） 結核住民検診 胃・大腸がん検診 1歳6か月児健康診査	<b>2月</b>	母親学級（2コース） 乳がん検診 1歳6か月児健康診査 育児学級（1歳未満児）
<b>6月</b>	母親学級（3コース） 育児学級（1歳未満児） 特定健診 1歳6か月児健康診査	<b>11月</b>	母親学級（2コース） 3歳児健康診査 育児学級（1歳未満児） ポリオ 一般健康相談日	<b>3月</b>	母親学級（3コース） 3歳児健康診査 2歳児元気な歯教室
<b>7月</b>	母親学級（1コース） 特定健診 2歳児元気な歯教室 3歳児健康診査	<b>12月</b>	母親学級（3コース） 2歳児元気な歯教室 1歳6か月児健康診査		
<b>8月</b>	母親学級（2コース） 育児学級（1歳未満児） 1歳6か月児健康診査 一般健康相談日				

※平成21年度保健事業の詳細につきましては、3月に配布予定の健康カレンダーをご参照ください。

## 第2回

## 大人のための朗読会開催!

新富町では、町民の皆さんに読書に親しんでいただきため、「第2回大人のための朗読会」を開催いたします。

この朗読会では、町民の方による絵本や詩、オリジナルエッセーの朗読のほか、県内で活躍されている語りグループ「宵がたり」の薦田潤子さん、倍友子さんによる読み語りを開催いたします。この機会に、朗読の世界へ足を運んでみませんか？

## 【開催日】

- ・日程 3月22日（日）
- ・時間 午後1時開演
- ・会場 新富町文化会館

・対象 中学生以上  
※当日、託児を希望される方は3月13日までに電話にてお申込みください。

## ○お問合せ先

新富町生涯学習課

(新富町中央公民館内)

TEL 33-1022

## スポーツ安全保険のご案内

（財）スポーツ安全協会では、平成21年度スポーツ安全保険の加入申込みを行っています。

スポーツ安全保険は、スポーツ活動・ボランティア活動・文化活動等に伴う災害に対し、入院費や見舞金等が支払われる制度です。加入を希望される団体は、申込書に必要事項を記入の上、スポーツ安全協会へお申込みください。

その他、資料のご請求や保険に関するご不明な点等ございましたらスポーツ安全協会または役場生涯学習課まで、お問い合わせください。

## ○お問合せ先

スポーツ安全協会宮崎県支部

TEL 0985-55-3136

生涯学習課 TEL 33-6080

## 平成21年度奨学生募集！

新富町教育委員会では、平成21年度奨学生の募集を行っています。

高等学校、大学等に在学・進学する生徒又は学生で経済的な理由により修学が困難な方に奨学資金の貸付を行います。

## 〔貸与金額〕

- ・高等学校 月額1万円
- ・大学等 月額2万円

【募集期間】  
3月2日（月）  
～4月17日（金）

教育委員会備え付けの奨学生願書に必要事項を記入の上、所定の書類を提出してください。

## ○お問合せ・お申込み先

新富町教育委員会

TEL 33-6079

## ご芳志ありがとうございました

香典返し（敬称略）

平成21年1月13日

（）内は亡くなられた方です。

池田キミエ（松子）

東畦原八幡西畦原上城元宮崎市

長友紹（ミドリ）黒木サチエ（完三）

山田貴久子（清隆）

長友眞理子（宮子）森光（錦子）

日野守弥（守）太田ツル（直満）

高山順子（茂）黒木直樹（一静）

瀬口敏美（タマエ）児玉郁夫（睦子）

下三納代矢野真理子（正男）

西五反田門松トメ子（義昌）

東畦原阿万ハツエ（幸市）

瀬口湯之宮田之岡栄子（良雄）

町内で生産される農産物の料理「コーナー」  
新富町食生活改善推進協議会  
**豚もも肉のピザ風**

## 材料

豚もも肉	塩・こしょう	小麦粉	サラダ油	玉ねぎ	ピーマン	トマトケチャップ	とろけるチーズ	キヤベツ（ゆで）	昆布茶
塩もも肉	小さじ2	小麦粉	1/2個	玉ねぎ	2個	トマトケチャップ	大きじ2	昆布茶	
塩・こしょう	少々	小麦粉	小さじ1	ピーマン	2個	とろけるチーズ	大きじ2		
豚もも肉	300g	サラダ油	1/2個	玉ねぎ	2個	キヤベツ（ゆで）	大きじ2		
豚もも肉	小さじ2	小麦粉	小さじ1	ピーマン	2個	昆布茶	昆布茶		

## 作り方

①豚肉は筋をたたいて薄くのばす。

②ピーマン、玉ねぎは輪切りの薄切りにする。

③フライパンを温めサラダ油を薄くひき、①の肉を焼く。

④片面焼けたら返し、上面にケチャップを塗り、②をのせてふたをする。弱火で肉に火が通るまで焼く。

⑤火を止めて、チーズをのせてふたをし、余熱でとけるまでおく。

最後に、肉を皿にとり茹でたキヤベツを添えてお好みで昆布茶をトッピングしてもおいしいです。

# News & Topics

## 拡大読書器配備！



おめでとうございます。

畠 孝志	成合優加	新田小学校	6年
上新田中学校	富田中学校	上新田小学校	6年
3年	3年	3年	6年
斎藤眞捺	日高瑞希	小嶋将敬	6年
3年	3年	3年	6年
鴻輝	加	田嶋	6年

## 善行児童・生徒表彰式



配備された拡大読書器

この度、役場町民生活課、福祉課、生涯學習課に拡大読書器を配備しました。拡大読書器とは、視機能障害のある方や高齢の方が、窓口にて手続きを行う際に、書類を読んだり記入する際の手助けとなる機器です。

ご利用になる際には、窓口の職員にお問い合わせください。

この度、役場町民生活課、福祉課、生涯學習課に拡大読書器を配備しました。

2月17日（火）新田神社にて、町指定文化財「新田神樂」が公開されました。

新田神樂は、新田神社を中心とし、毎年2月17日の新田神社春の大祭で、早朝から、一日かけて全33番が奉納されます。



新田神樂を披露した子供達

## 町指定文化財 新田神樂公開！

### 今月号の表紙題字

渚祥くん

（上新田小学校6年）

ぼくの小学校での思い出は、修学旅行です。みんなと一緒に過ごしてとても楽しかったです。

## 町民コーナー 原稿募集！

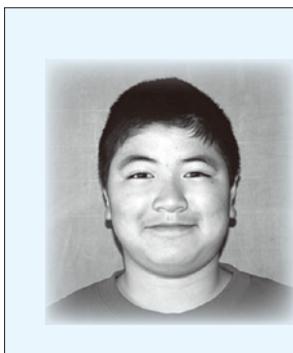
町民コーナーは、町政に対するご意見やご感想、地域活動等の紹介、文化・スポーツ大会の入賞報告やスポーツ少年団募集告知、お子さんの写真（1歳未満）など掲載するコーナーです。皆様からの原稿お待ちしています。詳細につきましては、総務課までお問合せください。

### 世帯と人口（2月1日現在）

世帯数 6,386世帯 (+7世帯)  
人口男 8,899人 (+3人)  
女 9,296人 (+3人)  
計18,195人 (+6人)  
※増減は、前回号との比較になります。  
※「広報しんとみ」についての問合せ先  
総務課／八代 TEL 33-6002

野焼きも終わり、田の畦にはたくさんのつくしが生えていました。そろそろ春の訪れを感じる季節ですね。（八代）

編集後記



世界緑茶コンテスト2008

# 最高金賞・パッケージ大賞受賞！

8つの美味しい

『ジュエティー』



左から、土屋町長、黒木信吾さん、黒木京子さん、羽澤純吾さん

新富町一丁田の黒木さん（新緑園）が販売している「ジュエティー」が、静岡県で開催された「世界緑茶コンテスト2008」にて、最高金賞とパッケージ大賞を同時受賞しました。

「世界緑茶コンテスト2008」は、静岡県にある財団法人世界緑茶協会が主催で開催しており、今回日本から73点、中国から3点、韓国から11点の中から栄えある賞を受賞されました。

# 座論梅武道大会開催！

1月18日 四半的



2月8日 弓道



新富町を舞台に熱き戦いが繰り広げられました！

2月1日 柔道



2月15日 バレー



1月25日 空手道

