

要約筆記奉仕員養成講座 (手書きコース及びパソコンコース)

宮崎県聴覚障害者協会では、要約筆記奉仕員の養成を目的に養成講座を開講します。

○内容

【体験学習】

- ・日程 4月10日(土)
- ・時間 午後1時～午後3時
- ※手書きコース、パソコンコースとも講座開講に先立ち要約筆記の体験講座を開きます。

【手書きコース】

- ・期間 4月24日(土)～7月10日(土)
- 全11回 毎週土曜日
- ・時間 午後2時～午後5時

【パソコンコース】

- ・期間 4月17日(土)～7月3日(土)
- 全11回 毎週土曜日
- ・時間 午後2時～午後5時

○会場 県立聴覚障害者センター

○費用 1,050円(テキスト代)

○対象 高校生以上の方

※パソコンコース受講条件

- ①ノートパソコンを持参できる方
- ②概ねタッチタイピングができる方

○締切 4月7日(水)

○申込み先
官製はがき又はFAXにて、コース名、住所、氏名を明記のうえ、宮崎県聴覚障害者協会にお申し込みください。
〒880-0051

宮崎市江平西2丁目1番20号

社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会

電話 0985-13818733

FAX 0985-12912279

地デジの準備をお早めに (アナログ放送終了まで500日)

アナログ放送は、通常の放送が平成23年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日正午にすべての放送が終了(完全停波)します。したがって、それまでの間に地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには、

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。

②地上デジタルチューナーを買い足す。

といった方法があります。この場合、UHFアンテナが新たに必要場合があります。また、共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、デジタル化のための施設改修が必要で、ただし、ビル陰等を原因とする受信障害対策共聴施設でテレビをご覧の方は、受信障害が解消されるケースが多く、その場合はご自宅にUHFアンテナを設置することも可能です。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいかわからない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない

い」という方には、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)がお手伝いします。

詳しくは、総務省地デジコールセンターまでお電話ください。

○問合せ先

総務省地デジコールセンター

電話 0570-0710101

03-4334-1111

平日 午前9時～午後9時
土日祝日 午前9時～午後6時

ご芳志ありがとうございました

香典返し(敬称略)

平成22年1月12日

～平成22年2月22日

(一)内はくられた方です。

今別府

栗野田団地

八幡

上城元

六反田

湯之宮

柳瀬

新町

舟津

岩脇

岩脇

下城元

塚原

中村

竹下節子

(福屋ミチエ)

大西晴雄(秋子)

森節子(國雄)

菅原由美子

(富田エミ)

中島久美子(清朗)

播本博俊(常)

横山正(公洋)

岩村洋(盛男)

山下恵一(百合子)

長友ミヤコ(秋廣)

田中シヅ子(光秋)

杉尾保(敬美)

農産物の料理コーナー

レシピ作成
新富町食生活改善推進協議会

おからのサラダ

材料

おから 120g
きゅうり 1/2本
たまねぎ 1/4個
赤ピーマン 1/2個
マヨネーズ 大さじ2
らっきよ酢(甘酢) 大さじ2
砂糖 大さじ1
塩 少々

※らっきよ酢や甘酢がない場合は酢大さじ1と1/2、砂糖大さじ1、薄口しょうゆ小さじ1/2を入れる。

作り方

- ①おからは平皿に広げて、レンジで1分加熱する。
またはフライパンで乾煎りする。
- ②きゅうりはせんぎり、たまねぎは薄切り、ピーマンは長さを半分にし、薄くスライスする。
- ③②に塩を振り、絞っておく。
- ④おからと③と調味料を混ぜてできあがり。