

10月・11月の健康相談情報

母親学級

「うれしい気持ちはもちろん、不安もたくさんある・・・」そんなママも多いのではないのでしょうか。

母親学級では、パパやママになるためのお手伝いをしています。同じ時期に出産を迎えるママたちと一緒に学んだり、お友達になりませんか？もちろんご夫婦での参加も大歓迎です。

○日程及び内容

10月12日(火)※

内容 妊娠中の生活・出産準備・おっぱい個別相談

11月11日(木)

内容 お風呂の入れ方・家族計画等

○時間 午前9時～午前11時30分

○場所 保健相談センター

○対象 妊婦とその夫や家族

○持参するもの 母子手帳

※健康カレンダーは10月5日となっていますが、日程が変更になっていますのでご注意ください。

赤ちゃんもぐもぐ教室

離乳食を作らなきゃ！と考えると毎日が大変ですよね。簡単で、早くできるシンプルな離乳食を作ってみませんか。ママの軽食&託児付きです。

○日時 11月16日(火)

午前10時～午後0時20分終了予定

○場所 保健相談センター

○対象 生後5～8か月児とその保護者

○定員 15名(定員になり次第、締切り)

○申込み 11月12日までに電話でお申し込みください。

1歳6か月児健診・3歳児健診

お子さんの成長について一緒に確認しながら、育児の不安や疑問を解消できる場として健診を活用しましょう。対象者には個別にお知らせします。

○日時及び対象者

1歳6か月児健診

・日程 10月7日(木)

・受付 午後1時15分～午後2時

・対象 平成21年2月1日～平成21年3月31日

3歳児健診

・日程 11月9日(火)

・受付 午後1時15分～午後2時

・対象 平成19年4月1日～平成19年5月31日

○場所 保健相談センター

※当日、病気等で来れない方はご連絡ください。

ポリオ予防接種

○日程 11月18日(木)、25日(木)

○時間 午後2時30分～午後3時

○場所 保健相談センター

○対象 生後3か月～7歳6か月未満の乳幼児

※対象者には個別にお知らせします。

○持参するもの 母子手帳

特定セット健診

延期しておりました特定セット健診は、11月下旬から12月に実施します。申込まれた方には、後日通知します。また、申込みがお済でない方はいきいき健康課までご連絡ください。

胃・大腸がん検診

申込みいただいた方には、受診票等を後日、個別にお知らせします。また、国民健康保険及び後期高齢者医療保険の方には、11月下旬から12月に実施する特定セット健診にて胃がん・大腸がん検診も同時に実施しますので、そちらで受診ください。

○日程及び場所

・10月18日(月) 保健相談センター

・10月19日(火) 保健相談センター

・10月20日(水) 上新田公民館

・10月26日(火) 西体育館

・10月27日(水) 西体育館

・10月28日(木) 保健相談センター

○受付 午前8時30分～午前10時

○対象者 40歳以上

○検診料

☆胃がん 40～64歳 1,000円

65歳以上 無料

☆大腸がん 40～64歳 500円

65歳以上 無料

一般健康相談

健診等の結果についてよくわからない、ちょっと気になる体のこと、心のことなどご自分やご家族の健康についての一般健康相談を実施しています。保健師や栄養士が相談に応じますのでお気軽にお越しください。

○日程 10月21日(木)、11月30日(火)

○時間 午前8時30分～午後5時15分

そのほか、不明な点等ございましたらいきいき健康課までお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】

いきいき健康課 TEL 33-6059