

# 非常時持ち出し品の準備&チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。  
事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

## 非常時 備蓄品 (例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック☑しましょう。

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>飲料水</b><br><br><input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安)<br><input type="checkbox"/> 貯水した防災タンクなど  | <b>非常食品</b><br><br><input type="checkbox"/> お米(缶詰・レトルト・アルファも便利)<br><input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品<br><input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など<br><input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など) | <b>燃料</b><br><br><input type="checkbox"/> 卓上コンロ<br><input type="checkbox"/> ガスボンベ<br><input type="checkbox"/> 固形燃料 | <b>工具類</b><br><br><input type="checkbox"/> スコップ<br><input type="checkbox"/> パール<br><input type="checkbox"/> ジャッキ<br><input type="checkbox"/> ノコギリ<br><input type="checkbox"/> ペンチ<br><input type="checkbox"/> ロープ |
| <b>その他</b><br><br><input type="checkbox"/> 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)<br><input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど<br><input type="checkbox"/> 調理器具(なべ・やかんなど)<br><input type="checkbox"/> バケツ・各種アウトドア用品など<br><input type="checkbox"/> 皿・コップ・はし | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル・キッチンペーパー・缶切りなど<br><input type="checkbox"/> 簡易トイレ<br><input type="checkbox"/> ろうそく・新聞紙・段ボール・布製ガムテープ・着火ライター・マッチ<br><input type="checkbox"/> スリッパ・長靴<br><input type="checkbox"/> ほうきとちりとり   |  |  |

## 非常時 持ち出し品 (例)

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>携帯ラジオ</b><br><br><input type="checkbox"/> ラジオ<br><input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)  | <b>救急医療品</b><br><br><input type="checkbox"/> 常備薬<br><input type="checkbox"/> 鎮痛剤<br><input type="checkbox"/> 傷薬<br><input type="checkbox"/> 包帯<br><input type="checkbox"/> 風邪薬<br><input type="checkbox"/> 胃腸薬<br><input type="checkbox"/> ばんそうこう<br><input type="checkbox"/> 持病薬<br><input type="checkbox"/> マスク   | <b>貴重品</b><br><br><input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> 預金通帳<br><input type="checkbox"/> 印鑑<br><input type="checkbox"/> 免許証<br><input type="checkbox"/> 健康保険証<br><input type="checkbox"/> 権利証書<br><input type="checkbox"/> カード類(コピー)<br><input type="checkbox"/> 予備のキー | <b>懐中電灯</b><br><br><input type="checkbox"/> 懐中電灯(できれば一人にひとつ)<br><input type="checkbox"/> 電池(多めに用意) |
| <b>非常食品等</b><br><br>火を通さなくて食べられるもの、食器など<br><input type="checkbox"/> 非常用食品<br><input type="checkbox"/> 缶切り<br><input type="checkbox"/> 紙皿<br><input type="checkbox"/> 水筒<br><input type="checkbox"/> 缶詰<br><input type="checkbox"/> ミネラルウォーター<br><input type="checkbox"/> 栓抜き<br><input type="checkbox"/> 紙コップ<br><input type="checkbox"/> アレルギー対応の非常食<br><input type="checkbox"/> 軟らかい非常食 | <b>その他</b><br><br><input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着など)<br><input type="checkbox"/> 生理用品<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> ヘルメット<br><input type="checkbox"/> ラップフィルム(皿や食器にかぶせて使う)<br><input type="checkbox"/> 防災マップ(本書)<br><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー<br><input type="checkbox"/> トイレットペーパー<br><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ<br><input type="checkbox"/> ナイフ<br><input type="checkbox"/> 化粧品<br><input type="checkbox"/> メガネ・予備のコンタクトレンズ<br><input type="checkbox"/> 入れ歯・補聴器<br><input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ・補助具の予備<br><input type="checkbox"/> 障がい者手帳<br><input type="checkbox"/> ペット用品・ペットフードなど<br><input type="checkbox"/> 母子手帳<br><input type="checkbox"/> 離乳食<br><input type="checkbox"/> 粉ミルク<br><input type="checkbox"/> 紙おむつ<br><input type="checkbox"/> 新生児用品・ほ乳瓶・おしりふき・おもちゃ |  |   |

### 1週間を想定した工夫と備え

## ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

### ローリングストック法

定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法です。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。

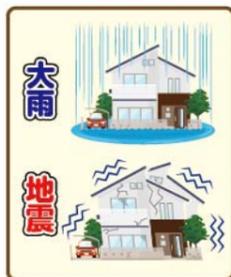
※1週間分の飲料水、また生活用品も備えましょう。飲料水は1人1日3ℓ×家族分の準備を。

# 大和池(第1・第2・第3)ハザードマップ

問合せ先 新富町役場 農地管理課 0983-33-6038

この「ため池ハザードマップ」は大和池(第1・第2・第3)堤体が万が一決壊した場合に想定される浸水状況や避難に役立つ情報をまとめたものです。迅速かつ安全に避難するために役立ててください。

## ため池決壊について



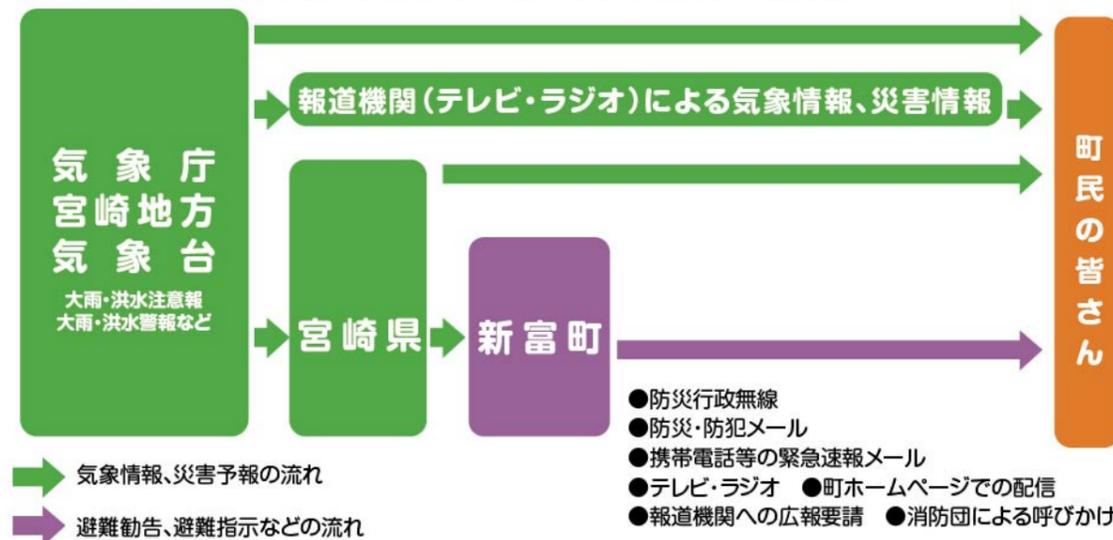
大雨が降り続いたり、地震が発生した時は、ため池が決壊する恐れがありますので、決壊する前に早めの避難を心がけてください。

**災害事例** 広島県では…  
平成30年7月豪雨では、西日本の2府4県で32か所のため池が決壊しました。特に広島県では、ため池上部のグラウンドの崩壊による土砂流入によってため池が決壊し、死者1名、負傷者4名の被害がでました。

## 行政からの呼びかけ(避難情報)に注意しましょう

### 気象情報・防災情報などの流れ

災害に関する注意報や警報が発表されたら、町からの情報に注意してください。



## 避難行動の心得を確認しましょう

### 災害に備えて

### ●家族で防災会議をしてみよう

#### 家族で話し合うこと

災害は、いつどこで起こるか予測しがたいものです。災害が起こった時、被害を最小限に食い止めるためには日ごろからの備えが大切です。万が一に備え、家族の行動、避難所や避難方法、連絡方法などを日ごろから家族でよく話し合っておきましょう。また、災害に備えて家の中と外をチェックし、危険な場所は早めに改善するようにしましょう。

- 家の中ではどこが安全か。 ●救急医療薬品や消火器などを備えているか。
- 避難するところはどこか、どのような経路を通過して避難するか。
- 避難するとき、誰が何をもち出すのか、非常時持ち出し品はどこに置くか。 ●家族間の連絡方法と最終的に出会う場所はどこにするか。
- 昼の場合と夜の場合の避難の方法はどのようにするか。 ●家族の役割分担はどうするか。 ●地域の防災活動に参加できるかどうか。



