

新富町国民健康保険加入者のみなさまへ

脳ドックのご案内

脳ドック半日コース（150 人募集）を実施します。費用の一部を新富町国民健康保険が負担しますので、この機会に受診していただき、健康管理にお役立てください。

☆対象となる方 新富町国民健康保険に加入している 75 才未満の方

※ただし平成 20 年度から 22 年度までの 3 年間に受診された方、また前年度までの国民健康保険税を完納していない方は申し込みできません。

☆脳ドック検査内容 一般検査、心電図、尿検査、血液検査、MRI 検査

※ペースメーカー・人工弁・シャント・人工内耳を装着されている方は、MRI 検査ができません。

※心臓または脳疾患などで治療を受けられたことのある方は、かかりつけの医師等と十分ご相談の上、申し込みください。

☆実施期間 平成 23 年 6 月中旬（予定）～平成 24 年 3 月末日

☆検査費用

	国保からの助成額	自己負担額	計
金額	24,000円	6,000円	30,000円

☆実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
大山脳神経外科クリニック	新富町富田一丁目3番地2	26-8111

☆申込期間 5月9日（月）～5月13日（金）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。また期間外での申し込みはできません。

☆申込方法 いきいき健康課（保健相談センター内）の窓口または電話で申し込みください。

☆受付時間 午前8時30分～午後5時15分

☆その他 申し込みされた方には後日、検査日などをお知らせします。

問合せ・申込先：いきいき健康課
担当：やまもと しげと山本茂人 ☎33-6059

「ご存知ですか？宮崎県の自殺の現状」

日本では年間3万人以上の人々が自らの手で命を絶っています。
平成18年10月に「自殺対策基本法」が施行され、国レベルで対策が進む中、
本県でも啓発活動や研修会など自殺対策の取り組みがなされています。

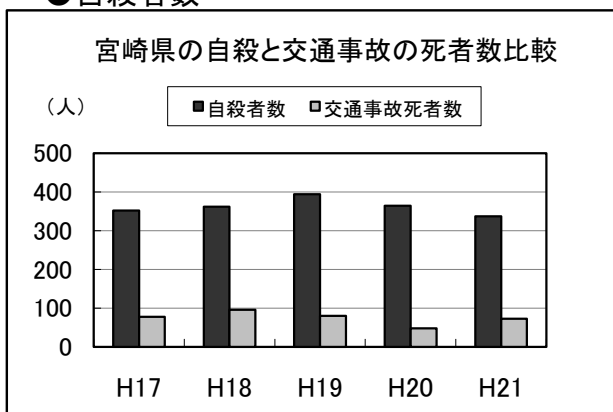
しかし、宮崎県の自殺死亡率（人口動態統計）は

平成20年度 全国ワースト4位

平成21年度 全国ワースト7位 と依然として上位です。

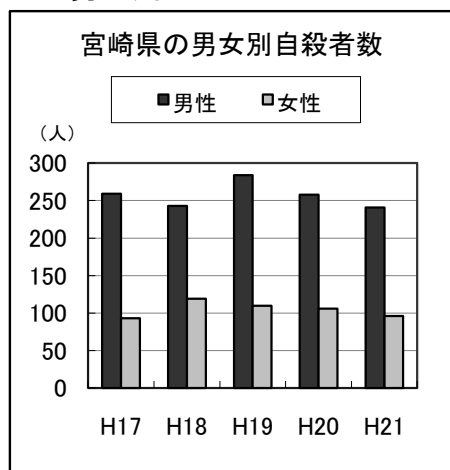
宮崎県の自殺の現状

●自殺者数



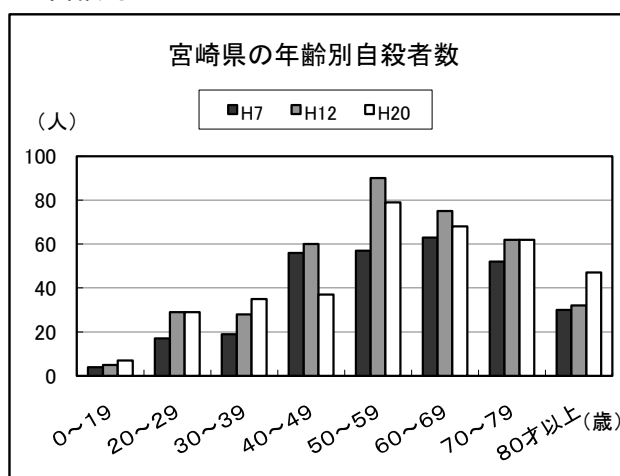
宮崎県の自殺者数は近年では年間350人を超える水準で推移し、平成21年の交通事故死者数は、73人であるのに対し、自殺者数は337人となっています。

●男女別



男性が女性より多く、平成21年は女性96人に対し、男性241人と約2.5倍になっています。

●年齢別



年齢別では50歳代が最も多く、60歳・70歳代が続きます。
10歳代・30歳代と80歳以上が増加傾向にあります。

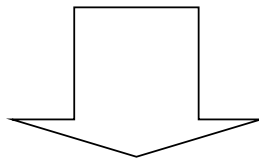
自殺の背景にある“うつ”

自殺のきっかけは経済的苦境や健康問題などですが、背景には心の悩み、抑うつ状態、うつ病等があるといわれています。自殺者の9割が心の問題を抱えており、恥ずかしい、人に知られたくないなどの理由で、うつ病の方の75%が医療機関を受診されていません。

うつ病の方には自殺が多く、自殺は発作的に行われる印象が強いのですが、生活習慣や言動の変化に気をつけることで、深刻な事態を避けられることが分かっています。

自殺のサイン

- ① 自殺を口にしたり自傷行為をする
- ② 不安やイライラが強く落ち着きがない
- ③ 不眠症状が強く、長く続いている
- ④ 過去に自殺を図ったことがある
- ⑤ 将来にまったく希望がもてない
- ⑥ 周囲から援助がまったく得られない
- ⑦ 親しい人と離別して立ち直れない
- ⑧ 慢性疾患を抱えていたり、身体機能に障害がある
- ⑨ アルコール依存症や薬物依存症にかかっている
- ⑩ 家出癖がある



- ・ 君は大事な人なんだ
- ・ 君が必要なんだ
- ・ あなたがいなくなったら悲しい

メッセージを伝えて早く受診を勧めましょう！

《 生活上の問題には、各種相談窓口もあります。 》

相談窓口

分野	名称	電話番号
自殺対策に関すること	福祉課 社会福祉係	0983-33-1293
こころの健康相談	いきいき健康課	0983-33-6059

平成23年度

富田浜清掃大作戦

—アカウミガメをまもろう—



平成21年8月に新富町に上陸したアカウミガメ



宮崎県は全国でも有数のアカウミガメの産卵地で、毎年5月から8月にかけてたくさんの親ガメが上陸してきます。

しかし、台風の影響や人工護岸設置などにより、産卵に適した砂浜が少なくなっています。

そんな中、富田浜一带は良好な状態を保っていますが、流木や不燃物が漂着し、産卵に支障をきたしております。

しかし、たくさんのボランティアの方々のご協力で清掃活動が行われ、今や日本列島内では最も産卵数の多い浜の一つになっています。

今年も産卵のシーズンがやってきました。これからもアカウミガメがやってくるきれいな砂浜で有り続けるために、皆様のご協力をお願いします。



富田浜清掃大作戦

日 時 **5月15 (日) 午前6:00~午前7:00 (雨天中止)**

集合場所 **富田浜運動公園駐車場**

清掃場所 **富田浜一带**

※海岸の状況次第では富田浜公園や漕艇場付近の清掃を行います

持ってくる物 **草かきなどをお持ちの方はご持参下さい**

また、軍手の準備や汚れてもよい服装をお願いします

連絡先 **新富町教育委員会 生涯学習課 担当 ひわたし しょうたろう 樋渡 将太郎**

TEL0983-33-1022 FAX0983-33-5928

※ **中止の場合は、前日の夕方に防災行政無線で連絡いたします。**

主催：新富町教育委員会 共催：新富町青年団連絡協議会