



第 51 回 東児湯支部消防操法大会

7 月 27 日(土)、高鍋町の東児湯消防組合本部にて、東児湯 5 町の代表が出場する、消防操法大会が開催されました。

新富町は、自動車操法の部で第 10 部(構成地区:八幡・平田・越馬場・鬼付女)が準優勝、積載車操法の部で第 3 部(構成地区:成法寺・溜水・新田新町・塚原・大和)が 3 位入賞を果たしました。

試験

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団

職員採用試験

◆問合せ 一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団

〒889-1406 新富町大字新田 15569 番地

担当: 平谷^{ひらたに}・江川^{えがわ} ☎35-1381

試験種類・職種

初級・一般事務

受験資格

- ①学歴は問いません。
- ②昭和 63 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた者。
- ③西都市、新富町、高鍋町、木城町に現住所を有する者(就学、就職等のため、同地区内に住所を有する保護者又は保護者であった者のもとから転出している者を含む。)で、採用後は同地区内に居を構えて勤務することができる者。

採用予定人数

1 名程度

期日・会場

- 一次試験: 10 月 20 日(日) 新富町文化会館
- 二次試験: 一次試験合格者へ通知します。

申込受付期間・時間

8 月 19 日(月) ~ 9 月 6 日(金) 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分 (土・日曜日は除く)

申込方法

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団または新富町総務財政課に備え付けの申込書をご提出ください。

※詳細はホームページでもご覧になれます。 ⇒ **一ツ瀬水道企業団** で検索。

募集

パソコン教室トレーナー募集 ~起業支援型地域雇用創造事業~

◆問合せ 有限会社アイシステム ☎35-1198

企業支援型地域雇用創造事業の実施に伴い、有限会社アイシステムでは、町内各公民館で行うパソコン教室のトレーナーを募集します。

○応募条件: 女性で、スムーズに文字入力ができるレベルのパソコン操作が可能な方。トレーナー経験者優遇。

○勤務条件

| | |
|------|--|
| 勤務場所 | 町内各公民館 |
| 勤務形態 | 午前 9 時 ~ 午後 6 時 ※夜間のパソコン教室(最長午後 9 時まで)を月 4 ~ 6 回実施。 |
| 休日 | 土・日曜日・祝日ほか |



○募集人員: 2 人 ○選考方法: 書類選考後に面接。

○申込方法: 市販の履歴書に記入の上、問合せ先までご提出ください。 ※定員になり次第、締め切り。

募集

なたねの栽培者募集

◆問合せ 農業振興課 担当: 八代和樹^{やっしろかずき} ☎33-6034

新富町では町内の遊休農地(畑)でのなたね栽培を推進しています。栽培に興味のある方は、問合せ先までご連絡ください。 ○申込期限: 8 月 30 日(金)

防災

新田学園 主催 津波避難訓練 実施のお知らせ

◆問合せ 教育総務課

担当：東良一 ひがしりょういち ☎33-6079

新田学園の生徒や一真保育園の園児などが、下記の日程で訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※周辺住民の皆さんも参加できます。

非常口



○日時：8月30日(金) 午前9時40分～11時20分

○内容：津波を想定し、お大師山を目指した避難活動を行います。

○協力機関：新富町防災基地対策課、東児湯消防組合新富分遣所、高鍋警察署

※当日は、防災ヘリも飛ぶ予定です。

※避難にあたり、新田学園とお大師山の間で交通整理が行われる予定です。

税金

8月町税 納期のお知らせ

◆問合せ 税務課

担当：大西・秋山 おおにし あきやま ☎33-6076

納付書で納められている方は、便利な口座振替をご利用ください。

○納期の税目：国民健康保険税(第2期)・町県民税(第2期) ○納期限：9月2日(月) ○口座振替日：8月26日(月)

※口座振替は、事前に残高の確認をお願いします。

※残高が不足している場合、9月5日(木)に再度引き落としをさせていただきます。

相談

行政機関などに対する苦情・要望は行政相談員へ

◆問合せ 総務財政課

担当：清紀文 せいとしふみ ☎33-6002

福祉、登記、年金などに関することや生活面での安全対策等、行政(国・県・町)に関して困ったことや相談したいことなどありましたら、気軽にご相談ください。

○日時：8月23日(金) 午前9時30分～正午 ○場所：老人福祉センター ○相談員：高木正敏(新田新町)

募集

新田地区 出張サロン参加者募集

◆問合せ 新富町社会福祉協議会 ☎33-4213

老人福祉センターに開設している「毎日サロン」について、幅広くご利用いただくため、隔月ごとに新田・上新田公民館においても「出張サロン」を開設しています。ぜひお越しください。

○内容：ゆったりヘルスサポートクラブによる簡単な運動・レクリエーション・カラオケ・茶話会

○日時：8月19日(月) 午後1時30分～4時30分 ○場所：新田公民館 ○参加料：無料

※開催時間中は、自由に入退室できます。

※次回は、9月17日(火)に上新田公民館で開催します。

人権

人権コーナー ～ 知っていますかユニバーサルデザイン ～

◆問合せ 総務財政課

担当：池田真二 いけだしんじ ☎33-6002

「ユニバーサルデザイン」とは、みんなが使ったり見たりする「もの」の形や色、表示のしかたを誰にでもわかりやすく、利用しやすいものにするということです。たとえば、シャンプーの容器にギザギザがつけてあって、目をつぶって髪を洗っているときでもシャンプーとリンスの確認ができるようになっています。また、ノンステップバスは乗り降り口の段差が低いので乗り降りしやすく、車いすの方にはスロープが出るものもあります。このようにいろいろなことを考えて「ユニバーサルデザイン」が作られています。このほかに、男性用と女性用のトイレのマークがありますが、これなどは「絵記号」と言います。「絵記号」というのは文字や話し言葉による意思の疎通が難しい人が、自分の意志や要求を相手に的確に伝えて、正しく理解してもらうことを支援するために作られました。この「絵記号」もユニバーサルデザインの一つです。「絵記号」は組み合わせによってたくさんの情報を相手に伝えることができ、言葉とは違い今後世界各国で共通に使用できる可能性があります。「ユニバーサルデザイン」は、すべての人のために作られています。

「もし、自分がその立場だったら」と常に考え差別のない平和な社会をつくりましょう。

トピックス

今年は、県内最大級の打ち上げ数を誇る尺玉花火や幅 300 メートル規模におよぶワイドスターメイン花火などを盛り込んだ見応えのある内容となっています。ぜひ会場へお越しいただき、間近で迫力のある花火を体感してください。

○開催日：8月17日(土) ※荒天の場合は18日(日)に順延

○花火打上時間：午後8時～9時 ○会場：一ツ瀬川日向大橋下河川敷

○交通規制：午後6時から会場周辺で交通規制が行われます。

案内看板などをご確認ください。

※規制区域内の交通誘導員等の指示には、すみやかに従ってください。

○シャトルバス：新富町文化会館および西体育館から運行します。

○その他：①無料駐車場については町ホームページをご覧ください、
問合せ先までご連絡ください。

②堤防上は火気厳禁です。バーベキューなどの行為は禁止
します。

◆問合せ まちおこし政策課 担当：倉永裕次郎 ☎33-6029

まだまだ続く！

新富町の熱い夏！！

宮崎の夏は、安全・安心な 富田浜の流れるプールで！！



○営業期間：8月25日(日)まで

○営業時間：午前の部 9時30分～正午
午後の部 1時30分～5時

※午前の部・午後の部は、全入替えを行います。

○料金：※見学者も含む。

大人(高校生以上) 310円

小中学生 210円

幼児 100円(満1歳以上)

◆問合せ プール直通電話 ☎33-6687

MRT 感謝祭ご当地グルメ選手権に 今年も新富町チームが登場！！

今年は、新富町の特産品を豪華に盛り付けた「新富オールスター丼」で参戦します。ぜひお越しください！

○日時：8月24日(土) 午前10時～ ○場所：MRT micc

◆問合せ MRT宮崎放送 ☎0985-25-3111



適正飲酒のススメ

お酒は適量であれば、血行を良くし、気持ちもリラックスさせてくれる飲み物です。しかし、飲みすぎれば、体や心に重大な影響がある飲み物でもあります。いつまでも、おいしく楽しくお酒が飲める方法を、少しだけ考えてみませんか？

その1 そもそも適量とは？

適量は個人差があり、同じ人でも日によって酔い方が異なるため、一概にいえません。しかし、厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」によると、「節度ある適度な飲酒」は1日平均純アルコールにして約20g程度であるとされています。

■酒類別の1単位 1単位とは、純アルコールに換算して約20～25gのお酒のこと。

| | | | |
|-------------------|-------|---|--------------|
| ビール(アルコール度数5度) | |  | 中瓶1本(500ml) |
| 日本酒(アルコール度数15度) | |  | 1合(180ml) |
| 焼酎(アルコール度数20度) | |  | 0.6合(約110ml) |
| ワイン(アルコール度数14度) | |  | ダブル1杯(60ml) |
| ウイスキー(アルコール度数43度) | |  | 1/4本(180ml) |
| チューハイ(アルコール度数5度) | |  | 1.5缶(約520ml) |



いかがですか？

健康に良いことはわかるが、そんなに量を減らせない・・・という方！！
せめて、二日酔いしないくらいのお酒を飲むようにしているか、確認してみませんか。

二日酔いしない！飲酒量の計算式

「**飲酒量(ml) = 15 × 体重(kg) × 飲み始め～翌朝の時間(h) ÷ アルコール度数(%) × 0.8**」

(例) 体重が50kgの方が21時からビールを飲み始め、6時に起きた場合。

「15 × 50 (kg) × 9 (h) ÷ 5 (%) × 0.8 = 1080 (ml)」

ビール缶(500ml) 2本分まで(個人差があります)

「二日酔い」とは身体で処理できないほどのアルコールを、飲んでいるということ。それ以上飲んでいると、身体にももちろん影響が出るようになります。

お酒をいつまでも元気においしく、楽しみながら飲むためには、量はもちろん

「**毎日続けて飲まない**」「**強い酒は薄めて飲む**」「**夜12時以降は飲まない**」

「**時間をかけて飲む**」「**食べながら飲む**」ようにすると効果倍増です。ぜひ、お試しください！

次回は酒の肴に！夕食の1品に！おススメのおつまみについてお伝えします♪

飲酒運転は絶対にやめましょう！！